



Youth Wiki

O modelo Islandês

Um artigo sobre o tema Saúde & Bem Estar com base na Youth Wiki

No final da década de 1990, a Islândia viu-se a braços com uma situação dramática de abuso de substâncias como o álcool, o tabaco e drogas pela população jovem. Decidido a combater as causas que empurravam os jovens islandeses para o abuso de substâncias, o país desenvolveu um modelo para a implementação de políticas e programas de prevenção que assenta na interação contínua entre os diferentes intervenientes, quer seja no seio familiar, na escola ou na comunidade local.

O modelo foi desenvolvido pelo Icelandic Centre for Social Research and Analysis (ICSRA), juntamente com legisladores e a comunidade científica, e tem como principal objetivo a prevenção do abuso de substâncias pelos adolescentes, através da redução dos fatores de risco e da promoção dos fatores de proteção. É um modelo cíclico, assente em três etapas fundamentais: recolha de dados, através de estudos e estatísticas; reflexão sobre as causas e definição de linhas de ação; e intervenção local.

As linhas de ação são discutidas ao nível do município, de forma inclusiva com todos os atores relevantes e as medidas são adaptadas às necessidades e especificidade do contexto local, sendo que os principais participantes do processo de sensibilização, mobilização e intervenção fazem parte dessa mesma comunidade. São os pais, a comunidade escolar, as estruturas municipais, as associações e grupos de jovens, os decisores públicos, e outros profissionais envolvidos na educação e formação de jovens, que, pela ação direta ou indireta, vão trabalhar de modo integrado os fatores de proteção, promovendo ambientes e comportamentos mais seguros e saudáveis.

Os resultados de sucesso foram possíveis graças ao incremento do apoio e da supervisão parental, prestando atenção às suas necessidades e acompanhando de perto a sua interação com o meio em redor; ao fomento e financiamento da participação em atividades extracurriculares, como a prática de desporto ou em associações ou grupos de jovens; à melhoria da ligação entre pais e comunidade escolar, através da participação ativa nas atividades escolares e da criação de uma rede de apoio mais alargada; e ao envolvimento da comunidade local, vigilante e sensibilizada para a importância de desenvolver estruturas de apoio ao desenvolvimento saudável das crianças e jovens.



Youth Wiki

Este é um compromisso de longo prazo no país e, através de um programa de questionários em vigor há duas décadas, o “Youth in Iceland” , tem sido medida a prevalência do abusos de substâncias pelos jovens islandeses, tendo em consideração que os elementos que podem impactar os comportamentos são a relação com os pais e a família, as influências dos grupos de amigos, o estado de saúde e bem-estar emocional, as práticas de desporto e o associativismo, bem como a ligação à escola.

Com efeito, a Islândia e os países nórdicos em geral, têm apresentado não só uma contínua diminuição generalizada do consumo de substâncias (álcool, tabaco e drogas), como também as menores taxas de consumo atualmente no continente europeu.

O sucesso deste modelo é também explicado pelo contexto demográfico islandês, com uma população relativamente homogénea de cerca de 330 mil habitantes, e pelos valores islandeses de independência, cooperação e partilha de responsabilidades, capazes de gerar mobilização e compromisso social em torno deste tema. O modelo tem servido igualmente de inspiração para a definição de estratégias e planos em outras áreas da saúde e bem-estar dos jovens.

O papel das atividades extracurriculares, em particular do desporto, na formação dos estilos de vida e dos comportamentos dos jovens, é reconhecido pelo Governo islandês de tal forma que, em 2011 foi adotada a prescrição da prática de desporto a todos os jovens que procurassem assistência médica, como suplemento ou alternativa ao tratamento médico tradicional.

Queres conhecer melhor a juventude na Europa?

Acede à plataforma europeia de informação sobre as políticas de juventude “Youth Wiki”, onde poderás saber mais sobre o quadro legal, pesquisar estudos e estatísticas em 29 países europeus, nos oito temas principais de ação: educação; emprego e empreendedorismo; saúde e bem-estar; participação; voluntariado; inclusão social; juventude no mundo; e cultura.

Páginas da Youth Wiki consultadas para este artigo

*O texto foi elaborado com base em pesquisa feita na Youth Wiki entre os dias 16 e 21 de outubro de 2019.

Islândia> Youth policy governance + Health and well-being, nomeadamente conteúdo e ligações externas das páginas:

- <https://eacea.ec.europa.eu/national-policies/en/content/youthwiki/12-national-youth-law-iceland>
- <https://eacea.ec.europa.eu/national-policies/en/content/youthwiki/16-evidence-based-youth-policy-iceland>
- <https://eacea.ec.europa.eu/national-policies/en/content/youthwiki/71-general-context-iceland>
- <https://eacea.ec.europa.eu/national-policies/en/content/youthwiki/73-sport-youth-fitness-and-physical-activity-iceland>
- <https://eacea.ec.europa.eu/national-policies/en/content/youthwiki/74-healthy-lifestyles-and-healthy-nutrition-iceland>