Retrato de Práticas e Iniciativas Municipais na Área da Juventude



EUROPEAN UNION

Agência Nacional
Erasmus+ Juventude/Desporto
Corpo Europeu de Solidariedade

Edição
Agência Nacional Erasmus+ Juventude/ Desporto e Corpo Europeu de Solidariedade

Composição e Design
DYPALL Network

Depósito legal:
565717/26

1ª Edição

Maio de 2026



Nota de abertura



As políticas locais de juventude deixaram há muito de ser entendidas como uma dimensão acessória da ação pública. A capacidade de um território criar condições para os jovens viverem, participarem e construírem projeto de vida tornou-se uma questão central para a sua sustentabilidade social, democrática e comunitária.

As políticas locais de juventude deixaram há muito de ser entendidas como uma dimensão acessória da ação pública. A capacidade de um território criar condições para os jovens viverem, participarem e construírem projeto de vida tornou-se uma questão central para a sua sustentabilidade social, democrática e comunitária.

A juventude representa muito mais do que uma simples fase de transição geracional. É nela que se cruzam expectativas de mobilidade social, participação cívica, autonomia, pertença e confiança no futuro. Quando os jovens encontram condições para se afirmarem, participarem e permanecerem ligados às suas comunidades, os territórios tornam-se mais dinâmicos, mais coesos e mais preparados para enfrentar desafios.

É neste contexto que as políticas locais de juventude assumem hoje uma relevância particularmente estratégica. Pela proximidade às comunidades, pela capacidade de leitura do território e pela agilidade na construção de respostas, os municípios ocupam uma posição singular na articulação entre políticas públicas e vida quotidiana.

Este "Retrato de Práticas e Iniciativas Municipais na Área da Juventude" procura tornar visível essa diversidade de abordagens. Mais do que reunir projetos ou atividades, pretende evidenciar a forma como diferentes autarquias portuguesas têm vindo a responder aos desafios que atravessam hoje a vida dos jovens e das comunidades.

Ao longo destas páginas encontramos iniciativas ligadas à emancipação e autonomia, à habitação, ao emprego, à saúde e bem-estar, à participação democrática, ao associativismo, ao voluntariado, à inclusão social, à cultura ou à sustentabilidade. Diferentes geografias, diferentes escalas e diferentes prioridades, mas um entendimento comum quanto à centralidade da juventude nas políticas públicas.

Não se trata, assim, de modelos rígidos ou uniformes, mas de abordagens construídas a partir da compreensão de contextos específicos, da mobilização de recursos locais, do envolvimento de diferentes atores da comunidade e do reconhecimento dos próprios jovens como participantes ativos na construção das respostas que lhes dizem respeito.

Essa dimensão assume particular importância num contexto em que as sociedades enfrentam fenómenos de afastamento cívico, fragmentação social e erosão da confiança nas instituições. As políticas locais de juventude afirmam-se, assim, não apenas como instrumentos de apoio às novas gerações, mas também como espaços de participação, pertença e coesão comunitária.

Este retrato constitui, por isso, simultaneamente um exercício de valorização, inspiração e aprendizagem coletiva: valorização do trabalho desenvolvido pelos municípios portugueses e da diversidade de respostas que têm vindo a construir; inspiração para novas abordagens, novas parcerias e novas formas de intervenção; e aprendizagem sobre a forma como os territórios podem continuar a afirmar-se como espaços vivos de cidadania, participação e transformação social.

Luís Alves

Diretor da Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto e Corpo Europeu de Solidariedade

Índice

Nota de Abertura 2

Enquadramento: A Importância Estratégica das Políticas Locais de Juventude 5

Metodologia e Contexto: O retrato do trabalho municipal 6
Guia de utilização 6

Esferas de Intervenção 8
Emancipação e Autonomia 8
Participação Democrática e Comunitária 8
Qualidade de Vida 9

Catálogo de Práticas e Iniciativas Municipais na Área da Juventude 10

Emancipação e Autonomia 14

Participação Democrática e Comunitária 24

Qualidade de Vida 108

Anexo I 132

Enquadramento: A Importância Estratégica das Políticas Locais de Juventude

A juventude não é apenas um segmento demográfico em transição; é o motor de renovação das comunidades e o barómetro da vitalidade de um território. No contexto atual, a definição de políticas públicas para a juventude deixou de ser uma opção setorial para se tornar num imperativo estratégico de desenvolvimento local.

Embora as grandes diretrizes sejam traçadas a nível nacional e europeu, é na escala municipal que as políticas ganham rosto e eficácia. A autarquia é o órgão de poder com a agilidade necessária para identificar precocemente as vulnerabilidades e o potencial dos seus jovens, agindo como uma plataforma de mediação entre as expectativas individuais e as oportunidades coletivas.
Trabalhar a juventude hoje exige romper com a lógica de compartimentação, por isso uma política local de juventude eficaz não se pode limitar a gerir equipamentos ou eventos; ela cruza-se obrigatoriamente com a qualidade de vida e coesão social, garantindo inclusão e o bem-estar aos seus jovens; pela fixação de talento, criando condições de habitabilidade e emprego que permitam o projeto de vida no território, e pautando a qualidade democrática, fomentando uma cidadania ativa que prepare os jovens não apenas para serem ouvidos, mas para serem co-responsáveis na comunidade e na decisão pública.

Investir na juventude ao nível local é, em última análise, uma estratégia de resiliência territorial. Um município que não planeia com e para os seus jovens é um município que compromete a sua própria sustentabilidade a médio prazo.

Este levantamento, realizado junto das autarquias portuguesas, surge precisamente para mapear e criar um retrato da diversidade destas respostas municipais, identificando boas práticas e áreas de oportunidade, de forma a consolidar um panorama fiel do compromisso municipal com as novas gerações.

Metodologia e Contexto: O retrato do trabalho municipal

O Retrato de Práticas e Iniciativas Municipais na Área da Juventude constitui um levantamento abrangente de exemplos de iniciativas desenvolvidas e promovidas por municípios portugueses, com dimensão geográfica primariamente local, mas por vezes regional ou mesmo internacional. A informação está organizada em fichas descritivas resumidas, com o propósito de dar a conhecer aspetos essenciais sobre as iniciativas e inspirar outras autarquias no desenvolvimento, organização e envolvimento de jovens em ações e iniciativas municipais na área da juventude.

A informação aqui presente resulta de um inquérito online realizado pela Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto e Corpo Europeu de Solidariedade em 2025. Após uma fase de pré-seleção técnica, as entidades promotoras foram contactadas para validar e detalhar os dados. O resultado é uma compilação de fichas descritivas que, embora da responsabilidade dos seus proponentes, oferecem um olhar rigoroso sobre os objetivos, implementação e resultados alcançados em cada território.

Guia de utilização

Para facilitar a consulta e a extração de valor deste documento, a informação foi organizada de forma lógica e interativa, permitindo diferentes níveis de leitura. A estrutura principal divide as práticas em três grandes esferas de intervenção que refletem as prioridades atuais das políticas de juventude. A primeira, dedicada à Emancipação e Autonomia, foca-se em projetos de educação, transição para o mercado de trabalho e habitação. A segunda esfera abrange a Qualidade de Vida, reunindo iniciativas de saúde, bem-estar, desporto e ambiente. Finalmente, a esfera da Participação Democrática agrupa as práticas ligadas à cidadania, associativismo e voluntariado.

Aconselhamos que inicie a sua exploração através de dois Quadros Resumo, um localizado no início da publicação e outro inserido na publicação como anexo. A primeira tabela pretende ser um guião comparativo, com os projetos e iniciativas catalogados pela principal esfera de intervenção, e onde o leitor pode visualizar claramente quais as dimensões de atuação que cada iniciativa pretende colmatar - sinalizando a principal com uma estrela,

por exemplo: o projeto Q'nice - Programa Municipal de Ocupação de Jovens, desenvolvido pelo Município de Vagos, catalogado na esfera Emancipação e Autonomia, procura trabalhar primeiramente a dimensão de Educação, Emprego e Empreendedorismo, e, secundariamente, garante aspectos da dimensão Inclusão e Coesão Social. Já a tabela de anexo, de consulta rápida, permite localizar projetos cruzando critérios essenciais como a esfera estratégica de intervenção, o público alvo e a dimensão temporal da iniciativa distinguindo ações pontuais de programas de caráter contínuo, e o âmbito geográfico - que varia entre o nível local, regional e o internacional.



No corpo central do catálogo, cada iniciativa é apresentada através de uma Ficha Descritiva resumida. Estas fichas foram desenhadas para oferecer uma visão breve de cada prática, incluindo a identificação do município promotor, uma descrição breve da iniciativa, os seus objetivos estratégicos e os resultados alcançados. Graças à natureza interativa desta edição, o leitor encontrará hiperligações que permitem aceder diretamente a recursos externos, sites oficiais e plataformas das entidades promotoras para um aprofundamento imediato de cada projeto, quando aplicável.

Esferas de Intervenção



Emancipação e Autonomia

Este eixo agrupa as intervenções que visam dotar os jovens das condições materiais e estruturais necessárias para a construção de um projeto de vida independente.

★ Educação, Emprego e Empreendedorismo

Foca-se na transição entre o sistema de ensino e o mercado de trabalho. Inclui práticas de orientação vocacional, programas de estágios municipais, apoio ao empreendedorismo jovem e a criação de espaços de co-working ou incubadoras que estimulem o talento local e a fixação de quadros qualificados no território.

★ Habitação

Abrange estratégias municipais de apoio ao arrendamento jovem, a reabilitação de património para fins habitacionais a custos acessíveis e o aconselhamento sobre programas de apoio à primeira habitação, fundamentais para a fixação de jovens no município.



Participação Democrática e Comunitária

Este eixo foca-se no exercício da cidadania e na construção de comunidades mais resilientes, inclusivas e envolvidas na decisão pública.

★ Cidadania e Participação

Reúne iniciativas de educação para a cidadania e mecanismos que dão voz aos jovens na governação local, como os Orçamentos Participativos Jovens e

os Conselhos Municipais de Juventude. Práticas que apoiam o jovem a crescer como um agente ativo de transformação política e social.

★ Associativismo e Voluntariado

Práticas que valorizam o papel das associações de jovens como escolas de democracia. Inclui o apoio técnico e financeiro a associações locais e a promoção de programas de voluntariado que reforcem o sentimento de pertença e o compromisso ético com a comunidade.

★ Inclusão e Coesão Social

Garantem que as políticas de juventude chegam a todos, combatendo a exclusão por motivos socioeconómicos, de género, etnia ou deficiência. Foca-se no trabalho de proximidade em bairros prioritários e na criação de redes de suporte que assegurem a igualdade de oportunidades.



Qualidade de Vida

Esta esfera foca-se no desenvolvimento integral do jovem, promovendo o seu equilíbrio físico, mental e cultural, indo além das necessidades básicas de subsistência.

★ Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar

Abrange iniciativas que promovem o equilíbrio físico e mental dos jovens e a sua relação com o território. Inclui desde o incentivo à atividade física e desporto, até ações de promoção da saúde e bem-estar. Pode focar-se também na promoção da sustentabilidade e mobilidade suave, valorizando o usufruto de espaços verdes e a preservação do ambiente como pilares de uma vida saudável.

★ Cultura e Promoção do talento

Iniciativas que incentivam a fruição e a criação cultural, oferecendo palcos para a expressão artística jovem. Esta área valoriza as indústrias criativas e o acesso democratizado a equipamentos culturais, servindo como motor de afirmação da identidade e do talento local.

Catálogo de Práticas e Iniciativas Municipais na Área da Juventude

Legenda:

★ Área principal de intervenção ● Outras Áreas de intervenção

Título da Boa Prática Municipal	Município	Associativismo e Voluntariado	Cidadania e Participação	Cultura e Criatividade	Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar	Educação, Emprego e Empreendedorismo	Habitação	Inclusão e Coesão Social	Página
Emancipação e Autonomia									
Apoio ao Estudo em parceria com a Universidade do Porto	Gondomar	●				★		●	16
Prémio Dr. Mário Fonseca	Lousada				●	★			18
Q'nice - Programa Municipal de Ocupação de Jovens	Vagos					★		●	20
Regulamento de atribuição de incentivos fiscais à aquisição de habitação por jovens pelo Município de Ponte da Barca	Ponte da Barca						★		22
Participação Democrática e Comunitária									
Assembleia Municipal Jovem	Arouca		★		●	●			26
Assembleia Municipal Jovem	Castelo Branco		★		●	●			28
Assembleia Municipal Jovem	Mourão		★						30
Assembleia Municipal Jovem de Almada (AMJA)	Almada		★			●		●	32
Assembleia Municipal Jovem de Valença	Valença		★						34
Associativismo juvenil na Juventude CastroDaire Week	Castro Daire	★	●						36
Campanha de Padrinhos e Madrinhas de Natal	Tábua		●					★	38
Campanha SOMOS HOJE	Setúbal		★						40
Cartão Jovem Municipal	Ferreira do Alentejo				●	●		★	42
Comunidades Geração	Castanheira de Pera					●		★	44
É Pra Descomplicar	Tavira		★					●	46
Encontro Associativo Jovem de Almada	Almada		★					●	48
Famalicão Bricks Lab | SMART Youth Famalicão	Vila Nova de Famalicão		★						50
Férias na Escola e Férias Jovens	Cadaval				●			★	52
Festival da Juventude	Coruche	★		●	●				54
Intercâmbio Juvenil Internacional	Vila Real de Santo António	★		●		●			56
Jovem Autarca	Porto de Mós		★					●	58

Título da Boa Prática Municipal	Município	Associativismo e Voluntariado	Cidadania e Participação	Cultura e Criatividade	Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar	Educação, Emprego e Empreendedorismo	Habitação	Inclusão e Coesão Social	Página
Participação Democrática e Comunitária									
Meeting Democrático	Vila Nova de Famalicão		★						60
Mocidade Mirandesa amporta	Miranda do Douro			●	●			★	62
Ocupação Jovem	Ílhavo					●		★	64
Olimpiadas da Europa	Lousada		★						66
Orçamento Participativo Jovem de Almada (OPJ Almada)	Almada		★	●		●			68
Orçamento Participativo Jovem Portimão 2024-2025	Portimão		★						70
Plano Municipal da Juventude	Lagoa - Açores		★			●			72
PMJO 2026-2030: Modelo de Monitorização e Articulação Intersetorial	Oeiras		★						74
Podcast Jovem - Made in Mora	Mora			●				★	76
Programa "Jovem Autarca"	Pombal		★						78
Programa de Apoio e Incentivo Juvenil de Santa Maria da Feira	Santa Maria da Feira		★			●			80
Programa de Ocupação Temporária de Jovens	Vila Pouca de Aguiar		●			●		★	82
Programa DICAS – Diversidade, Inclusão, Complexidade, Autonomia e Solidariedade	Lousada							★	84
Programa E-Jovem e REDE COSMOS	Guimarães		★			●			86
Programa Municipal de Apoio ao Associativismo Juvenil	Coimbra	★	●			●			88
Programa Municipal de Ocupação de Tempos Livres - Anadia Jovem Ativo	Anadia		●					★	90
Projeto Erasmus+ "Changemaker´s Arena Play your Part"	Paredes		★						92
Recomendação do Conselho Municipal de Juventude de Almada	Almada	●	★					●	94
Revisão do Plano Municipal de Juventude	Lousã		★						96
Semana da Juventude de Ponte de Sor	Ponte de Sor	●	★	●					98
Vila Jovem	Vila do Conde		★			●	●		100

Título da Boa Prática Municipal	Município	Associativismo e Voluntariado	Cidadania e Participação	Cultura e Criatividade	Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar	Educação, Emprego e Empreendedorismo	Habitação	Inclusão e Coesão Social	Página
Participação Democrática e Comunitária									
Voluntariado Jovem para a Natureza e Florestas	Cabeceiras de Basto	★	●		●				102
YOUTH.CDX	Condeixa-a-Nova	★		●	●				104
Zona 231 Mealhada	Mealhada		★	●	●				106
Qualidade de Vida									
Acampamento de Sobrevivência	Valongo				★			●	110
Alva Skate Fest	Oliveira do Hospital				★				112
Conhecer e Preservar	Covilhã	●			★				114
Dia Internacional da Juventude	Mira		●		★				116
Espaço CHILL OUT	Odivelas			★					118
Férias a Mexer - Verão Azul	Paços de Ferreira			●	★				120
Jovem Ativo	Entroncamento				★			●	122
Marca Viana	Viana do Castelo		●	★					124
Residência artística Góis-Oroso | Acordo Ibérico pela Juventude	Góis			★					126
Semana da Juventude 2025	Batalha			●	★	●			128
Vigiar e Limpar, Vem Participar! - VJNF	Nelas	●			★				130

Emancipação e Autonomia

Este eixo agrupa as intervenções que visam dotar os jovens das condições materiais e estruturais necessárias para a construção de um projeto de vida independente.

- **Educação, Emprego e Empreendedorismo**
- **Habitação**





Apoio ao Estudo em parceria com a Universidade do Porto

★ **Educação, Emprego e Empreendedorismo**

- Associativismo e Voluntariado
- Inclusão e Coesão Social

Município de Gondomar | Gondomar é Ouro

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Gondomar

Descrição da iniciativa

👥 **Jovens universitários; Jovens do 5.º ao 12.º ano; Jovens imigrantes**

Imaginem um espaço onde jovens universitários comprometidos, fazem a diferença na vida de estudantes do 5.º ao 12.º ano. Um lugar onde a partilha de conhecimento não é apenas uma troca de conteúdos escolares, mas uma oportunidade real de transformação. Apresentamos o Projeto Apoio ao Estudo, uma iniciativa inovadora do município de Gondomar, desenvolvida em parceria com a Universidade do Porto, que promove uma estratégia peer-to-peer, alinhada com o ODS 4 – Educação de Qualidade.



Objetivos principais da iniciativa

- Participantes: Acompanhamento personalizado;
- Maior autoconfiança e motivação para o estudo;
- Melhoria significativa do desempenho escolar;
- Voluntários: Experiência enriquecedora no ensino e mentoria;
- Desenvolvimento de soft skills como comunicação e empatia;
- Registo no Certificado de Habilitações da Universidade do Porto.

Quais os principais resultados alcançados?

O impacto do projeto já é visível! Contamos com um total de 87 jovens inscritos e com 35 estudantes universitários voluntários que fazem deste projeto uma realidade. Abrangemos 3 espaços de ação em 3 freguesias diferentes.



Saber mais:

Prémio Dr. Mário Fonseca

★ **Educação, Emprego e Empreendedorismo**

- Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar

município de lousada

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Lousada

Descrição da iniciativa

👥 Comunidade em geral

O projeto promovido pelo Município de Lousada, pretende dar resposta a vários desafios na área da investigação em Ciências da Saúde. O principal problema que esta iniciativa visa resolver é a falta de incentivos para jovens investigadores desenvolverem projetos inovadores que possam trazer impacto real na saúde pública e na qualidade de vida da população; necessidade de mais investigação e a baixa interação entre a comunidade científica e o mundo empresarial.



Objetivos principais da iniciativa

O objetivo é o de premiar projetos de I&D na Saúde que possam promover uma melhoria do conhecimento científico no combate eficaz a diversas patologias. Com o intuito de estimular a investigação científica específica e cientes dos benefícios e do impacto que estes estudos conseguem ter na população.

Quais os principais resultados alcançados?

Impactos concretos: Desenvolvimento Científico e Inovação na Saúde; Fortalecimento do Ecossistema Académico e Científico; Impacto Social e Melhoria da Qualidade de Vida - fomenta soluções para problemas de saúde pública, como doenças crónicas, cancro, ou desafios da saúde mental e gera conhecimento que pode ser usado na formulação de políticas públicas mais eficazes.



Saber mais:

Q'nice - Programa Municipal de Ocupação de Jovens

★ **Emancipação e Autonomia**

- Inclusão e Coesão Social

⏰ Anual

📍 Local

Município de Vagos

Descrição da iniciativa

👥 Jovens dos 16 aos 30 anos do concelho de Vagos

Criado em 2019, o Q'nice é um programa municipal dirigido a jovens dos 16 aos 30 anos do concelho de Vagos, que promove a sua participação ativa através do envolvimento em projetos, atividades e eventos locais. O programa proporciona oportunidades de ocupação de tempos livres e de exploração vocacional e profissional, em colaboração com os serviços internos da Câmara Municipal de Vagos e em colaboração com Juntas de Freguesia, IPSS e Associações, procurando responder aos interesses e motivações dos jovens.



Objetivos principais da iniciativa

Promover, valorizar e qualificar a participação ativa dos jovens na comunidade local; promover a inclusão social; incentivar a exploração vocacional e profissional; promover a aquisição de novas aprendizagens e desenvolvimento de competências pessoais, sociais, profissionais.

Quais os principais resultados alcançados?

A evolução do Programa Q'Nice entre 2019 e 2025 evidencia uma dinâmica claramente crescente, refletida no número de inscritos, na diversidade de projetos, na integração de jovens e no aumento das renovações de inscrição no Programa.
Esta crescente procura pelo Q'nice representa uma oportunidade estruturada de ocupação de tempos livres dos jovens e de desenvolvimento de competências pessoais e profissionais numa fase específica do seu percurso de vida, frequentemente anterior à integração no mercado de trabalho.
A procura crescente pelo Q'nice foi acompanhada por uma evolução positiva na capacidade de resposta do programa, traduzida no aumento e diversificação do número de projetos submetidos ao abrigo deste programa e no número de jovens integrados, sendo um indicador de que o programa Q'nice tem respondido eficazmente às necessidades e interesses dos jovens.



Saber mais:

Regulamento de atribuição de incentivos fiscais à aquisição de habitação por jovens pelo Município de Ponte da Barca

★ **Habitação**

Ponte da Barca Município

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Ponte da Barca

Descrição da iniciativa

👥 Jovens entre 18 anos e 35 anos (inclusive)

O Regulamento de atribuição de incentivos fiscais à aquisição de habitação por jovens consiste na isenção de pagamento de IMT, IMI e também de taxas municipais e de ligação dos ramais de água e saneamento no sentido de apoiar os jovens barquenses na aquisição da sua habitação própria e permanente.
Poderão beneficiar deste apoio os jovens com idade igual ou superior a 18 anos e igual ou inferior a 35 anos (inclusive). O agregado do tipo "jovem casal" pode ser casado ou viver em união de facto.



Objetivos principais da iniciativa

- Atrair e fixar a população jovem no concelho;
- Permitir aos jovens aquisição de habitação com custos mais reduzidos;
- Atenuar as desigualdades no acesso à habitação;
- Minimizar os esforços das famílias jovens;
- Apoiar os jovens na compra da sua primeira habitação.

Quais os principais resultados alcançados?

Já foram beneficiados por esta medida 28 jovens agregados, quer através da isenção de pagamento de IMI, IMT e do pagamento de taxas urbanísticas e ligação dos ramais de água e saneamento para construção de habitação própria e permanente.



Saber mais:

Participação Democrática e Comunitária

Esta esfera foca-se no desenvolvimento integral do jovem, promovendo o seu equilíbrio físico, mental e cultural, indo além das necessidades básicas de subsistência.

- **Cidadania e Participação**
- **Associativismo e Voluntariado**
- **Inclusão e Coesão Social**



Assembleia Municipal Jovem

★ **Cidadania e Participação**

- Educação, Emprego e Empreendedorismo

arouca câmara municipal

⏰ Contínuo

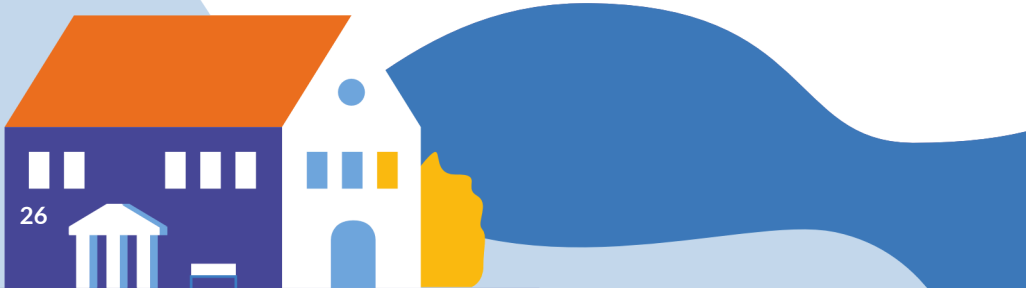
📍 Local

Município de Arouca

Descrição da iniciativa

👥 Escolas e instituições de ensino

A Assembleia Municipal Jovem visa a participação cívica e reflexão sobre matérias que dizem respeito à vida dos jovens, permitindo que exponham as suas ideias e debatam o seu presente e futuro numa lógica de partilha e de busca por soluções que respondam às suas expectativas. É espaço de discussão democrática, num diálogo estruturado entre jovens e poder local, permitindo alcançar a participação na vida da comunidade e a implementação de políticas orientadas para os seus interesses.



Objetivos principais da iniciativa

- Estimular a participação cívica e política dos jovens;
- Demonstrar a importância da intervenção da juventude nas questões locais;
- Potenciar o conhecimento dos mecanismos de participação democrática e a defesa da democracia.

Quais os principais resultados alcançados?

- Maior compreensão do funcionamento da assembleia municipal e das competências do poder local;
- Melhoria da capacidade de argumentação, expressão oral e escrita;
- Fortalecimento do trabalho em equipa, da negociação e da empatia;
- Criação de um espaço de diálogo direto com os decisores políticos;
- Aumento da transparência e da confiança entre a juventude e o poder local.



Saber mais:

Assembleia Municipal Jovem

★ **Cidadania e Participação**

- Educação, Emprego e Empreendedorismo
- Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar

Câmara Municipal CASTELO BRANCO

⏰ Contínuo

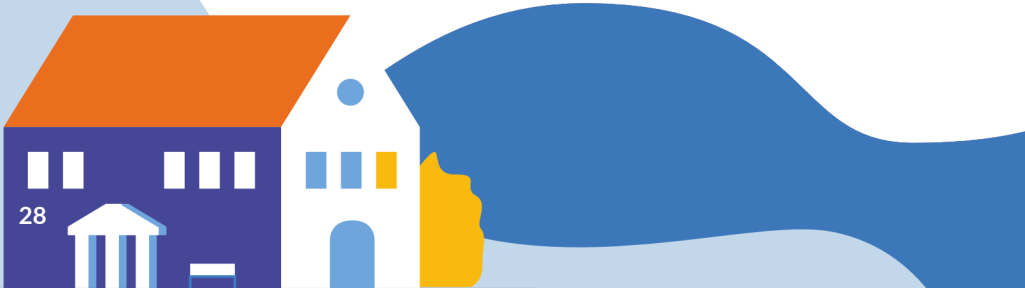
📍 Local

Município de Castelo Branco

Descrição da iniciativa

👥 Escolas e instituições de ensino

O projeto piloto da Assembleia Municipal Jovem é um espaço de reflexão e debate entre jovens, servindo como reforço democrático, sustentando-se numa real implementação de políticas mais orientadas para as necessidades dos mais jovens cidadãos de Castelo Branco. Permitirá aos jovens expor as suas ideias no presente e para o futuro, assim como partilhar problemas, encontrando soluções comuns para os mesmos.



Objetivos principais da iniciativa

- Motivar e desenvolver nos jovens competências para o exercício de uma cidadania ativa e responsável, na defesa dos seus direitos e na assunção dos seus deveres de cidadãos;
- Desenvolver e aprofundar o espírito de participação cívica e política no seio da comunidade escolar.

Quais os principais resultados alcançados?

Demonstrar a importância da intervenção dos jovens para a resolução de questões que afetam o seu presente e futuro, individual e coletivo; Estimular a formação política e cidadã dos jovens, por meio de atividades que os levem a compreender melhor a organização dos Poderes, especialmente do Legislativo, e a importância da participação popular; Promover a cidadania participativa nas crianças e nos jovens.



Saber mais:

Assembleia Municipal Jovem

★ **Cidadania e Participação**

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Mourão

Descrição da iniciativa

👥 Escolas e instituições de ensino

A Assembleia Municipal Jovem de Mourão (AMJ de Mourão) é uma iniciativa da Câmara Municipal de Mourão (CMM), dinamizada pela Mesa da Assembleia Municipal de Mourão (AMM) e pelo Serviço de Educação, e que se destina a alunos do 4º ao 9º ano de escolaridade do Concelho de Mourão. Para um crescimento saudável é importante que os jovens experimentem vivenciar diferentes papéis na sua vida ativa, permitindo-lhes discutir o futuro da sua comunidade.



Objetivos principais da iniciativa

Desenvolver o espirito de participação cívica e política no seio da comunidade escolar; Promover capacidade de argumentação no debate e defesa das ideias, com respeito pelos valores de tolerância e convivência democrática; Demonstrar a importância da intervenção dos jovens para a resolução de questões que afetam o seu presente e futuro, individual e coletivo.

Quais os principais resultados alcançados?

- Maior compreensão das realidades da comunidade local, traduzida na apresentação e partilha de propostas concretas;
- Aumento do nível de participação e envolvimento dos jovens na vida cívica, tornando-os mais ativos e interventivos, tanto a nível local como na sociedade em geral;
- Reforço da interiorização dos valores de cidadania e participação cívica;
- Promoção do pensamento crítico e do debate construtivo, bem como o desenvolvimento de competências de comunicação, argumentação e responsabilidade social.



Saber mais:

Assembleia Municipal Jovem de Almada (AMJA)

★ Cidadania e Participação

- Inclusão e Coesão Social
- Educação, Emprego e Empreendedorismo

⏰ Contínuo

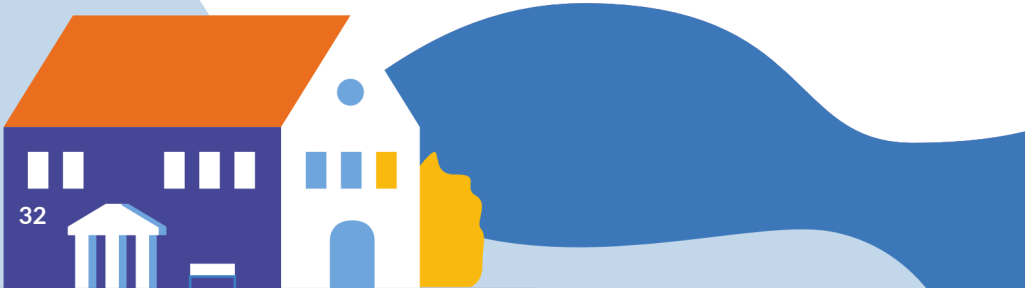
📍 Local

Município de Almada

Descrição da iniciativa

👥 Aluno/as do Ensino Secundário (público, privado e profissional) de Almada

São feitas sessões escolares em todas as escolas com técnicos e Deputados Municipais sobre a temática definida anualmente. São eleitos anualmente os Deputados Municipais Jovens, 4 efetivos e 2 suplentes, e uma proposta por Escola com Secundário. Na Sessão Plenária é eleita a Proposta de Recomendação final à CMA com a presença do Presidente da Assembleia Municipal de Almada; a Presidente da Câmara Municipal de Almada e um representante de cada grupo de eleitos na Assembleia Municipal de Almada.



Objetivos principais da iniciativa

- Contribuir para que os jovens tenham uma experiência de participação democrática;
- Dar a conhecer o funcionamento, os órgãos e os processos de decisão do Poder Local Democrático;
- Aumentar a proximidade e confiança dos jovens nos órgãos de representação democrática, na política, e nos seus atores.

Quais os principais resultados alcançados?

- Envolve-se anualmente, 1000 alunos, 12 escolas, 35 professores e 11 Deputados Municipais;

Recomendações:

- 19/20 Limpeza de espaços públicos: cada escola é responsável por dois dias, por ano letivo de organizar a limpeza dos espaços comuns; atribuídos pela Câmara Municipal;
- 21/22 Implementação de passes gratuitos nos transportes públicos;
- 22/23 Criação e implementação de uma Assembleia Jovem de Escola;
- 23/24 Dinamizar a participação ativa dos jovens na comunidade tornando o currículo mais dinâmico;
- 24/25 Criação de um Gabinetede de Apoio aos Jovens de Almada.



Saber mais:

Assembleia Municipal Jovem de Valença

★ Cidadania e Participação

Valença
VIVER SEM FRONTEIRAS

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Valença

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

A assembleia de jovens de Valença é uma iniciativa inédita e pioneira no concelho e na região, esta assembleia é um órgão consultivo composto por representantes das escolas e associações juvenis do concelho, que têm a oportunidade de debater temas relevantes para o desenvolvimento de Valença. O órgão é constituído por mais de 30 deputados.



Objetivos principais da iniciativa

O principal objetivo é dar voz aos jovens valencianos. A assembleia de jovens pretende despertar um envolvimento ativo dos jovens na política e social do concelho, pois os deputados terão oportunidade de debater temas fulcrais e essenciais para o desenvolvimento do território. O tema de este ano na assembleia realizada no passado dia 19 de Março, tem por base como proteger a comunidade da desinformação com as fakenews.

Quais os principais resultados alcançados?

Até ao momento realizou-se duas sessões ordinárias da Assembleia Municipal Jovem que contou com mais de 30 deputados jovens em exercício. Na primeira sessão foram debatidos temas como a sustentabilidade ambiental; reciclagem e mobilidade; sustentabilidade em Valença; mobilidade sustentável; entre o rio e as raízes, na segunda sessão o tema teve por base como proteger a comunidade da desinformação com as fakenews.



Saber mais:

Associativismo juvenil na Juventude CastroDaire Week

★ **Associativismo e Voluntariado**

- Cidadania e Participação

⏰ Anual ou periódico

📍 Local

Município de Castro Daire

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

O Município de Castro Daire tem vindo a realizar anualmente as Jornadas da Juventude - Juventude CastroDaireWeek, dinamizando um conjunto de iniciativas de envolvimento e participação jovem, numa programação diversificada e planeada em co-organização com os jovens. A última edição destas jornadas envolveu na co-organização as Associações juvenis concelhias, agregando na programação atividades cuja execução foi assumida diretamente pelo associativismo juvenil, reforçando a sua capacitação e ação.



Objetivos principais da iniciativa

Envolver o tecido associativo, reforçando identidade local, sentido de pertença e valorização do território; Promover maior capacitação dos envolvidos na organização de iniciativas com e para os jovens; Promover uma cidadania mais ativa; Reforçar a importância e potencial do Associativismo juvenil.

Quais os principais resultados alcançados?

- Reforço da representatividade juvenil nos processos de planeamento e decisão local;
- Maior participação jovem;
- Capacitação dos jovens;
- Maior capacitação do tecido associativo juvenil



Saber mais:

Campanha de Padrinhos e Madrinhas de Natal

★ **Inclusão e Coesão Social**

- Cidadania e Participação

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Tábua

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

Esta campanha surge do Plano Estratégico para a Juventude de Tábua como uma ideia de participação dos jovens, mas que foi alargada a todos. O objetivo desta iniciativa é proporcionar um presente às crianças e jovens acompanhados pela CPCJ e Serviços de Ação Social de Tábua. Estas crianças e jovens escrevem anonimamente uma carta ao padrinho/madrinha de Natal, com os seus desejos e, após seleção, os padrinhos/madrinhas recebem uma carta e tentam satisfazer os pedidos, tudo anonimamente.



Objetivos principais da iniciativa

Os objetivos principais desta iniciativa são, por um lado, fomentar a participação ativa e a cidadania nos jovens participantes, como permitir uma oportunidade de igualdade nesta época natalícia para quem mais precisa

Quais os principais resultados alcançados?

Ao longo das 3 edições já realizadas temos vindo a notar uma maior participação de padrinhos e madrinhas e uma maior motivação em satisfazer os desejos dos beneficiários. Temos tido a experiência de haver desejos mais difíceis de satisfazer em que as pessoas se organizam em grupos para os poder satisfazer.



Campanha SOMOS HOJE

★ **Cidadania e Participação**

⏰ Contínuo

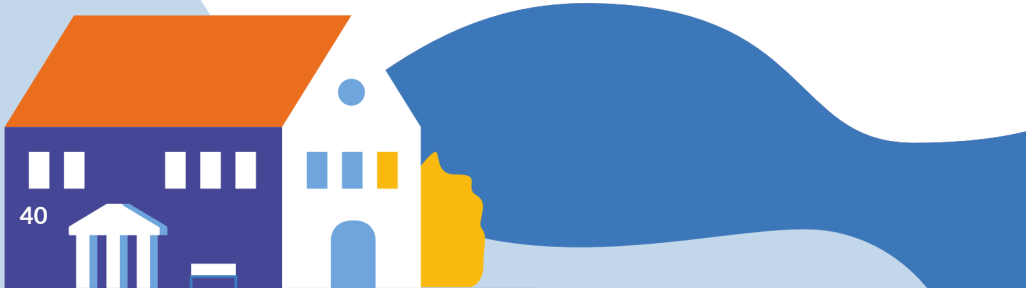
📍 Local

Município de Setúbal

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

SOMOS HOJE foi uma campanha de comunicação promovida pelo Gabinete de Juventude do Município de Setúbal que consistiu na produção e realização de vários produtos gráficos e audiovisuais que comunicam a importância de auscultar os/as jovens em relação às suas preocupações, fomentando a existência de lugares de fala para a juventude. A campanha assumiu a forma de um espaço de comunicação que se distribuiu pelas redes sociais e estruturas urbanas (mupis e outdoors), apelando à criação de outros.



Objetivos principais da iniciativa

- Promover a participação ativa da juventude no município;
- Fomentar a criação de lugares de fala para os/as jovens;
- Firmar a relação do município com a comunidade estudantil e o movimento associativo;
- Criar ferramentas de auscultação dos/as jovens.

Quais os principais resultados alcançados?

- Envolvimento concreto e efetivo de mais de 100 jovens da comunidade estudantil de 3 escolas do Concelho de Setúbal;
- Participação de mais de 20 jovens do Movimento Associativo Juvenil;
- Trabalho colaborativo com mais de 10 jovens voluntários da área audiovisual e multimédia;
- Promoção da inclusão social, garantindo envolvimento de jovens com deficiência e/ou incapacidade.



Saber mais:

Cartão Jovem Municipal

★ **Inclusão e Coesão Social**

- Educação, Emprego e Empreendedorismo
- Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar

⏰ Contínuo

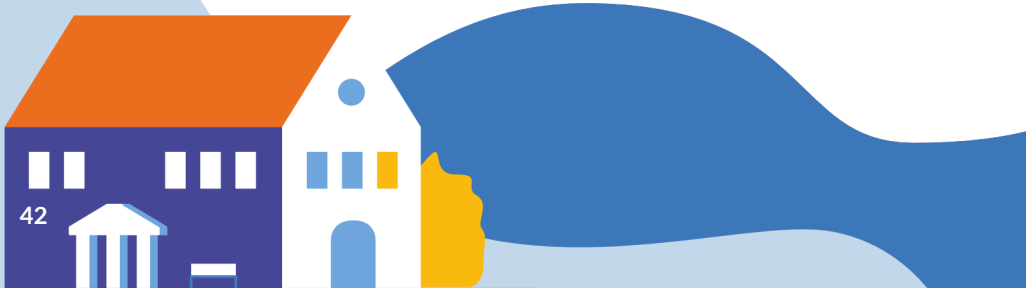
📍 Local

Município de Ferreira do Alentejo

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

O Município aderiu ao Cartão Jovem Municipal em 2022, com o objetivo de proporcionar aos jovens do concelho o acesso a um conjunto alargado de benefícios. Para além das vantagens associadas ao Cartão Jovem a nível nacional, esta iniciativa visa ainda reforçar os descontos e apoios junto do comércio e serviços locais, promovendo a inclusão, a mobilidade e o envolvimento dos jovens na comunidade.



Objetivos principais da iniciativa

Promover a inclusão e participação dos jovens, facilitando o acesso a bens e serviços. Incentivar a prática desportiva e cultural, apoiar a autonomia e o empreendedorismo jovem através de descontos em infraestruturas, serviços e licenciamento.

Quais os principais resultados alcançados?

Um dos principais resultados alcançados com a implementação do Cartão Jovem Municipal foi o aumento da utilização dos espaços culturais. O desconto de 50% nas taxas de utilização, contribuiu para uma maior participação em atividades culturais, promovendo o acesso à cultura e à dinamização dos equipamentos com público jovem.

Comunidades Geração

★ **Inclusão e Coesão Social**

- Educação, Emprego e Empreendedorismo

Castanheira de Pera Município

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Castanheira de Pera

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

Projeto Comunidades Geração, é uma iniciativa de caráter educativo, inovador e de empreendedorismo social, que visa combater o insucesso escolar e promover a integração social dos Jovens Castanheirenses.



Objetivos principais da iniciativa

Promove a integração social e o desenvolvimento pessoal e relacional dos jovens, de forma equilibrada, através do fortalecimento emocional, intelectual e de competências musicais, alargando horizontes e incentivando a mobilidade social.

Quais os principais resultados alcançados?

Tem sido uma importante fonte de aprendizagem para todos os envolvidos. A normalidade aparente de muitos lares resulta do esforço diário das famílias em proporcionar o melhor aos seus filhos. Contudo, em concelhos de baixa densidade, envelhecidos e afastados dos grandes centros, como Castanheira de Pera, a falta de oferta limita o alcance desses esforços. Este projeto ajuda a colmatar essas limitações.



Saber mais:

É Pra Descomplicar

★ **Cidadania e Participação**

- Inclusão e Coesão Social

Contínuo

Local

Município de Tavira

Descrição da iniciativa

Jovens em geral

O É Pra Descomplicar aproxima os jovens da política através de conteúdos claros, atuais e acessíveis, pensados para as redes sociais. Com uma linguagem direta e sem complicações, aborda temas como democracia, sustentabilidade, direitos humanos e literacia financeira, incentivando o pensamento crítico, a participação cívica e uma melhor compreensão do mundo que os rodeia. Paralelamente, dá destaque à atualidade local de forma simples e relevante, e promove iniciativas presenciais que reforçam a proximidade, o diálogo e o envolvimento ativo dos jovens na comunidade.



Objetivos principais da iniciativa

O epradescomplicar procura tornar simples o que parece complexo, combatendo a desinformação e o populismo com conteúdos claros, rigorosos e acessíveis. Ao aproximar os jovens dos temas públicos, promove o pensamento crítico, a literacia cívica e uma participação mais consciente e informada nos processos democráticos. O objetivo é capacitar uma geração mais esclarecida, ativa e responsável, capaz de questionar, refletir e contribuir de forma construtiva para a sociedade.

Quais os principais resultados alcançados?

Até ao momento, o É Pra Descomplicar alcançou 1193 seguidores no Instagram, com um alcance médio mensal na ordem das 18 mil contas. No TikTok, soma 943 seguidores. Estes números refletem uma crescente adesão e envolvimento do público jovem com os conteúdos do projeto.
Paralelamente, foram estabelecidas parcerias estratégicas com outros projetos juvenis, reforçando a proximidade à comunidade e ampliando o impacto da iniciativa junto dos jovens.



Saber mais:

Encontro Associativo Jovem de Almada

★ **Cidadania e Participação**

- Associativismo e Voluntariado
- Inclusão e Coesão Social

⏰ Contínuo

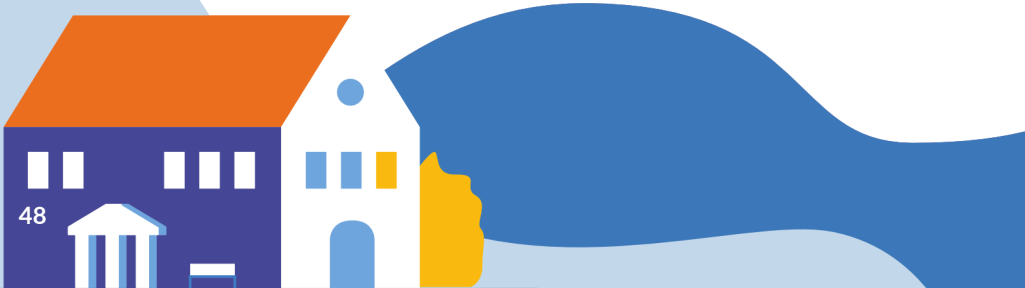
📍 Local

Município de Almada

Descrição da iniciativa

🫂 Movimento Associativo Jovem

Encontros do Movimento Associativo Jovem em Almada, que decorre anualmente desde 2021. O percurso iniciou-se com o ciclo "Juventude, Liberdade e Associativismo", seguido pelo Bootcamp "Associativismo pela Democracia" (2022). Em 2023, a 1ª edição do Encontro celebrou o Ano Europeu das Competências, enquanto a 2ª edição (2024) focou-se na "Revitalização da Democracia". Em 2025, o 3º Encontro destacou "Escolas em Movimento!", reforçando o papel das instituições de ensino. Em 2026, o 4º Encontro Associativo Jovem assume o mote "Voluntariado para o Desenvolvimento Sustentável". Integrada no Plano Municipal da Juventude 2025-2029, esta edição foca-se na capacitação de dirigentes e na criação de projetos de impacto alinhados com os ODS. Através do reforço do trabalho em rede e do incentivo à cidadania responsável, o Município de Almada reafirma o seu papel como facilitador de um movimento associativo dinâmico, inclusivo e orientado para o futuro.



Objetivos principais da iniciativa

Capacitação e Sustentabilidade: Dotar dirigentes e jovens de ferramentas práticas para a gestão e avaliação de projetos com impacto sustentável, alinhando as estratégias locais com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Promoção do Voluntariado: Sensibilizar para o voluntariado como motor de desenvolvimento e promover o Banco Local de Voluntariado de Almada (BLVA) como recurso central de apoio. Cooperação e Networking: Estimular a partilha de boas práticas, o trabalho em rede e a criação de parcerias estratégicas entre associações para iniciativas conjuntas e inovadoras. Cidadania Ativa: Incentivar uma cultura de participação responsável e inclusiva, fortalecendo o papel das associações na coesão social e inovação democrática. Diálogo Institucional: Reforçar o papel do Município como facilitador, consolidando canais de comunicação estruturados entre o poder local e o Movimento Associativo Juvenil (MAJ).

Quais os principais resultados alcançados?

A realização desta iniciativa em Almada tem consolidado resultados fundamentais para o ecossistema juvenil: Reforço de Parcerias Estratégicas: Continuidade e valorização do diálogo entre decisores políticos locais e nacionais, e entidades de referência como o IPDJ, o CNJ e a FNAJ. Rede de Apoio e Capacitação: Construção de uma rede sólida onde os jovens são capacitados, envolvidos e integrados ativamente na definição das políticas de juventude do concelho. Cidadania Ativa e Decisora: Promoção de um ambiente onde a juventude não é apenas ouvida, mas assume um papel decisivo na governação local. Alinhamento Estratégico: Integração das metas locais com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), garantindo que o movimento associativo de Almada contribui para desafios globais através de ações locais de voluntariado e participação cívica.



Saber mais:

Famalicão Bricks Lab
SMART Youth Famalicão

★ **Cidadania e Participação**

⏰ Anual ou periódico

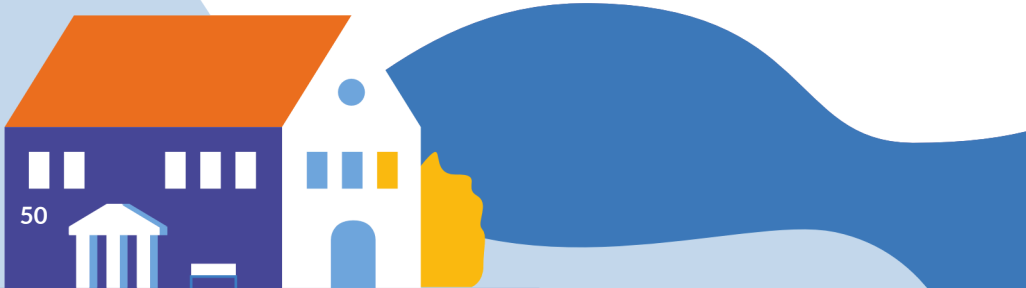
📍 Local

Município de Vila Nova de Famalicão

Descrição da iniciativa

👥 Jovens do Município com idades compreendidas entre os 15 e os 30 anos

O SMART Youth Work Famalicão afirma-se como uma iniciativa inovadora que responde de forma estruturada aos desafios da digitalização no trabalho com jovens. Alinhado com a estratégia B-SMART (plataforma de SMART city), desenvolvida pelo Município de Vila Nova de Famalicão, o projeto contribui para a construção de um ecossistema local mais participativo, inclusivo e alinhado com as prioridades europeias. O município posiciona-se, assim, como uma referência emergente no domínio do Digital e SMART Youth Work, com potencial de replicação a nível nacional e internacional.



Objetivos principais da iniciativa

Promover a participação cívica digital dos jovens e desenvolver as suas competências digitais, através de metodologias de Digital e SMART Youth Work integradas nas políticas e práticas locais. De forma mais interpretativa, o projeto procura não só que os jovens participem mais, mas que o façam de forma estruturada, crítica e com impacto real na comunidade, aproximando a juventude dos processos de decisão pública e da transformação digital do território e que contribuam ativamente nos processos em curso no âmbito da transição digital promovidos pelo Município de Famalicão.

Quais os principais resultados alcançados?

O projeto SMART Youth Work Famalicão promoveu a participação cívica digital e o desenvolvimento de competências digitais dos jovens, através de um modelo integrado de Digital Youth Work alinhado com políticas locais e europeias. Entre os principais outputs, destacam-se a realização de oficinas "SMART Your City", mini laboratórios, exposições interativas e missões de participação digital, bem como o envolvimento de escolas, associações e técnicos. Foram ainda produzidas propostas concretas para o município e conteúdos para a plataforma B-Smart. Ao nível dos outcomes, verificou-se o aumento da participação juvenil estruturada, o reforço da literacia digital crítica, da criatividade e da colaboração, bem como o desenvolvimento de competências metodológicas nos técnicos. O projeto contribuiu igualmente para o fortalecimento da governação participativa e para a integração do Digital Youth Work nas políticas municipais, com potencial de continuidade e replicação.



Saber mais:

Férias na Escola e Férias Jovens

★ **Inclusão e Coesão Social**

- Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar

⏰ Contínuo

📍 Local

Município do Cadaval

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

Os campos de férias, são uma forma de dar respostas às famílias, durante as pausas letivas, e proporcionar uma ocupação saudável dos tempos livres das crianças e jovens, mediante oferta de um vasto programa de atividades lúdicas, culturais, recreativas, desportivas, ambientais e sociais. Os destinatários são crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos.



Objetivos principais da iniciativa

- Apoiar as famílias nos períodos de pausa letiva, promovendo a ocupação dos tempos livres das crianças e jovens;
- Fomentar a prática de hábitos de vida saudáveis, proporcionando momentos de lazer e divertimento aos participantes.

Quais os principais resultados alcançados?

Participação anual de cerca de 500 crianças e jovens, com a frequência semanal de cerca de 170 participantes em cada semana de atividades.



Saber mais:

Festival da Juventude

★ **Associativismo e Voluntariado**

- Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar
- Cultura e Criatividade

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Coruche

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

O Festival da Juventude é uma iniciativa organizada, desde 2022, pelo Serviço de Associativismo e Juventude do Município de Coruche, desenvolvida em parceria com as associações juvenis, desportivas e culturais do concelho.
A programação conta com concertos de artistas nacionais e DJs locais, sunsets, festa da espuma, atividades culturais e atividades desportivas, onde estão incluídos desportos aquáticos e de praia.



Objetivos principais da iniciativa

- Programação cultural dirigida aos jovens;
- Programação desportiva em período de pausa letiva;
- Envolvência das associações locais na construção de um projeto e evento comum;
- Fomentar a participação e envolvência dos jovens;
- Fomentar a co-gestão e co-criação de políticas municipais de juventude.

Quais os principais resultados alcançados?

- Trabalho em rede entre o movimento associativo local;
- Envolvimento de milhares de jovens nas iniciativas;
- Forte adesão do movimento associativo local na co-criação e co-gestão da programação do Festival da Juventude;
- Programação diferenciadora dos demais eventos municipais;
- Consolidação da iniciativa no calendário anual de eventos do município e da região.



Intercâmbio Juvenil Internacional

★ **Associativismo e Voluntariado**

- Educação, Emprego e Empreendedorismo
- Cultura e Criatividade

Câmara Municipal
Vila Real Sto. António

⏰ **Pontual**

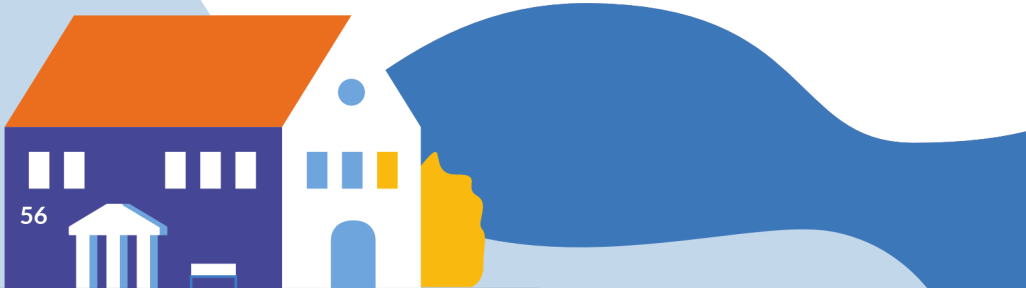
📍 **Internacional**

Município de Vila Real de Santo António

Descrição da iniciativa

👥 Jovens dos locais a visitar e associações juvenis

Este projeto – iniciativa promovida pelo Município de Vila Real de Santo António e o Município do Sal, Cabo Verde – visa a oportunidade de partilha e conhecimento de diferentes realidades. A escolha de Cabo Verde surge no seguimento da Geminação entre os municípios intervenientes (desde 2009) e o projeto contempla duas fases: a visita de jovens vila-realense à Ilha do Sal (junho de 2024) e a visita de jovens cabo-verdianos a Vila Real de Santo António (maio de 2025).



Objetivos principais da iniciativa

Embora existam inúmeros objetivos inerentes a esta iniciativa, é possível destacar os seguintes:

- Promover o encontro entre jovens para troca de ideias e experiências; conhecer a realidade de outros municípios;
- E apoiar e incentivar o associativismo e voluntariado juvenil.

Quais os principais resultados alcançados?

Este projeto proporcionou aos jovens participantes, essencialmente, a oportunidade de expandirem os seus horizontes culturais e sociais. A convivência entre culturas distintas e a participação em atividades comunitárias em Cabo verde, promoveram o desenvolvimento de habilidades interculturais, a empatia e o respeito pelas diferenças. Contribuiu ainda para a transformação social e a construção de futuros agentes de mudança.



Saber mais:

Jovem Autarca

★ **Cidadania e Participação**

- Inclusão e Coesão Social

⏰ Contínuo

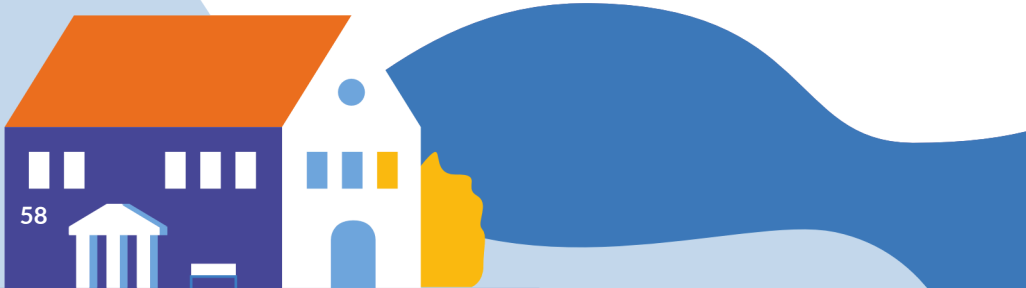
📍 Local

Município de Porto de Mós

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

Jovem Autarca é um projeto educativo que potencia comportamentos de cidadania ativa e governança partilhada, valorizando as opiniões dos jovens e as suas perspetivas para o futuro. Ao assumir uma participação ativa nas decisões políticas do seu concelho, o jovem desempenha o papel de porta-voz dos seus pares, sendo corresponsável pela gestão de um orçamento que lhe é atribuído, e procurando concretizar os projetos que idealizou, numa lógica de diálogo e sustentabilidade.



Objetivos principais da iniciativa

- Promover competências comunicacionais, sociais, interpessoais e de liderança;
- Aproximar os jovens ao território e às estruturas políticas locais;
- Fixar os jovens no concelho;
- Promover os valores humanos como a justiça social, a igualdade de género e de oportunidades.

Quais os principais resultados alcançados?

As principais resultados alcançados após avaliação feita pelos participantes foram: a vontade de aprender coisas novas e o interesse na política. Todos os jovens classificaram as atividades realizadas durante o projeto jovem autarca como "boas" ou "excelentes". Os jovens consideram que o projeto lhes permitiu desenvolver sobretudo a comunicação em público, a geração de novas ideias e estabelecer novos novos contactos.

Saber mais:

JOVEM AUTARCA 2024-2025

Meeting Democrático

★ **Cidadania e Participação**

Famalicão
O SEU LUGAR . YOUR PLACE

⏰ Contínuo

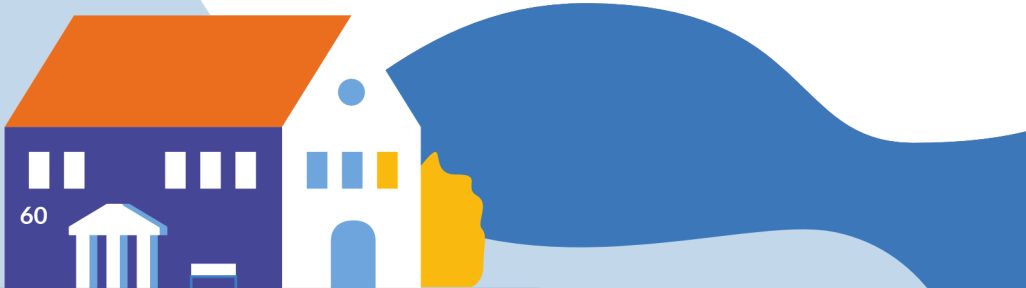
📍 Local

Município de Vila Nova de Famalicão

Descrição da iniciativa

👥 Delegados e Subdelegados de Instituições de Ensino do concelho / Jovens em geral

Iniciativa anual que aproxima os jovens da democracia e dos seus agentes, promovendo a participação, o pensamento crítico e o debate sobre temas relevantes em formato de speed meeting. Ao longo das várias fases, os jovens são capacitados para uma cidadania ativa e responsável, baseada em valores democráticos.



Objetivos principais da iniciativa

O Meeting Democrático promove o diálogo informal entre jovens e figuras de destaque da sociedade, incentivando a reflexão sobre a participação, o pensamento crítico e o papel da juventude na democracia, num ambiente de proximidade, rico em diversidade de experiências e perspetivas.

Quais os principais resultados alcançados?

Além do diálogo intergeracional, do fortalecimento da confiança e do pensamento crítico dos jovens, em 2025, face a 2024, registou-se um acréscimo de cerca de 50% no número de participantes. O número de instituições de ensino envolvidas também aumentou, assim como as inscrições através do site juventudefamalicao.org, evidenciando o alcance e o impacto crescente desta iniciativa.



Saber mais:

Mocidade Mirandesa amporta

★ **Inclusão e Coesão Social**

- Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar
- Cultura e Criatividade

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Miranda do Douro

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

A Câmara Municipal de Miranda criou o programa "Mocidade Mirandesa amporta" para incentivar os jovens a permanecerem na região, oferecendo oportunidades de desenvolvimento pessoal e profissional. As principais ações incluem o Orçamento Participativo Jovem, campo de férias, Dia da Juventude e a Pool Party – Fiesta de Jubentude, promovendo inclusão, cidadania e integração social.



Objetivos principais da iniciativa

O programa visa envolver ativamente os jovens em atividades culturais e desportivas, promover inclusão social, incentivar que permaneçam na região, aumentar sua participação em iniciativas locais e oferecer experiências que promovam seu bem-estar.

Quais os principais resultados alcançados?

Indicadores de sucesso incluem o aumento do número de jovens em atividades culturais e desportivas, maior adesão ao Orçamento Participativo Jovem, feedback positivo sobre os Campos de Férias por jovens e famílias, e o crescente envolvimento em projetos comunitários.



Saber mais:

Ocupação Jovem

★ Inclusão e Coesão Social

- Educação, Emprego e Empreendedorismo

⏰ Anual ou periódico

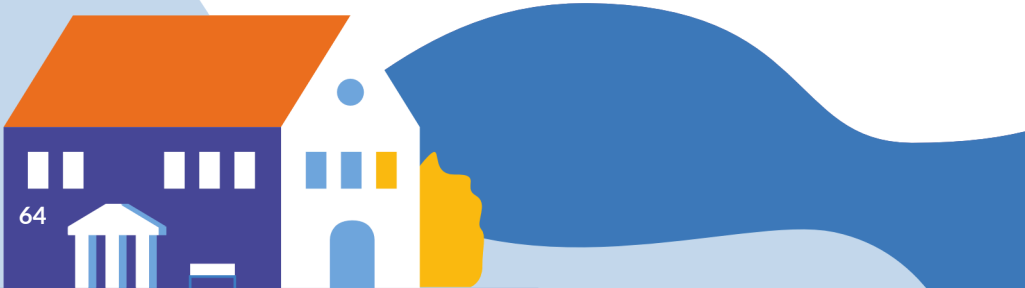
📍 Local

Município de Ílhavo

Descrição da iniciativa

👥 Jovens residentes no Município de Ílhavo, estudantes ou não, com idades compreendidas entre os 14 e os 30 anos.

Ocupação Jovem - programa municipal de ocupação de tempos livres criado em 2023, é uma adaptação do Programa Municipal de Ocupação de Tempos Livres (PMOTL) e o Programa Vocação (implementados em 1999 e 2005, respetivamente), cujo objetivo principal é a ocupação dos tempos livres dos jovens mediante uma breve abordagem ao mercado de trabalho, contribuindo para o crescimento pessoal, capacidade organizativa e formação académica.



Destinado a jovens residentes no Município de Ílhavo, estudantes ou não, com idades compreendidas entre os 14 e os 30 anos. Com uma vigência anual, o programa está dividido em 6 turnos (2 meses por cada turno) e 8 projetos realizados em diversos espaços da Câmara Municipal de Ílhavo, assim como nas instalações das instituições parceiras. Cada turno e projeto tem uma duração de 50 horas. Para além do seguro de acidentes pessoais e do certificado de participação, os jovens são ressarcidos de uma bolsa no valor de 2,75€/hora.



Saber mais:

Olimpiadas da Europa

★ **Cidadania e Participação**

⏰ **Contínuo**

📍 **Local**

Município de Lousada

Descrição da iniciativa

🗣️ **Dirigido a alunos do 3.º ciclo e do ensino secundário da sub-região NUT III Tâmega.**

A Câmara Municipal de Lousada organiza, todos os anos letivos, as Olimpíadas da Europa (OE).
Um concurso que obedece a normas de participação, com questões ligadas à Europa, dirigido a todos os estudantes do Ensino Secundário, das escolas dos concelhos integrantes da sub-região NUT III Tâmega, que visa incentivar e desenvolver o gosto pelo processo de Construção Europeia nas suas vertentes do alargamento e aprofundamento.
As questões propostas no concurso não têm como objeto fundamental testar apenas a qualidade dos conhecimentos adquiridos nas aulas mas também os conhecimentos resultantes da pesquisa e das vivências individuais.



Objetivos principais da iniciativa

- Incentivar e desenvolver o interesse pela União Europeia, especialmente pelo processo de Construção Europeia, nas suas dimensões de alargamento e aprofundamento;
- Promover a cidadania europeia, reforçando o conhecimento sobre os valores, instituições, políticas e funcionamento da União Europeia;
- Complementar a aprendizagem escolar, avaliando não só os conhecimentos adquiridos nas aulas, mas também aqueles resultantes da pesquisa autónoma e das vivências individuais dos alunos;
- Estimular o pensamento crítico e a participação cívica dos jovens, através de um formato competitivo e motivado;
- Assinalar o Dia da Europa (9 de maio), integrando as olimpíadas no programa comemorativo munic.

Quais os principais resultados alcançados?

Mais de 6 000 alunos já participaram nas Olimpíadas da Europa desde a sua criação. Por edição (anos recentes): Cerca de 500 alunos inscritos por ano, provenientes de aprox. 10 escolas da região. A realização desta atividade tem contribuído para um aumento significativo do interesse dos jovens pelas temáticas europeias, bem como para o reforço das suas competências académicas e cívicas. Verifica-se também uma maior consciencialização sobre o papel da União Europeia no quotidiano dos cidadãos, promovendo uma geração mais informada, participativa e preparada para os desafios globais.



Saber mais:

Orçamento Participativo Jovem de Almada (OPJ Almada)

★ Cidadania e Participação

- Educação, Emprego e Empreendedorismo
- Cultura e Criatividade

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Almada

Descrição da iniciativa

👥 Jovens residentes, estudantes ou trabalhadores no concelho, com idades entre 14-35 anos, Escolas/Agrup. de escolas do concelho e Assoc. juvenis registadas na RNAJ, com sede ou atividade no concelho.

O Orçamento Participativo Jovem de Almada (OPJ) é uma iniciativa municipal de cidadania ativa que permite a jovens (individual ou coletivamente) propor e eleger projetos de interesse para o concelho, com uma dotação anual de 30 mil euros. Assenta num modelo consultivo (apresentação de propostas de investimento ou atividades limitadas no tempo) e deliberativo (votação pública dos projetos finalistas). As propostas devem enquadrar-se nas atribuições municipais e podem seguir temáticas específicas por edição. O processo estrutura-se em fases rigorosas: Constituição de Comissão Técnica e divulgação; Apresentação, análise e validação técnica das propostas; Publicação de listas (admitidos/excluídos) e período de reclamação; Apresentação pública e votação final; Implementação dos projetos vencedores. O OPJ consolida-se como uma ferramenta vital de decisão partilhada e empoderamento, moldando o futuro de Almada através da visão das novas gerações.



Objetivos principais da iniciativa

Os objetivos principais do OPJ Almada focam-se em fortalecer a cidadania ativa e a democracia participativa entre as novas gerações. Podem resumir-se nos seguintes pontos: Promover o Diálogo: Estabelecer uma ponte direta entre os eleitos locais, a comunidade e a juventude, garantindo que as políticas municipais reflitam as reais aspirações dos jovens; Impulsionar a Participação Cívica: Incentivar os jovens a identificar problemas e a propor soluções construtivas para o concelho, tornando-os agentes ativos na tomada de decisão; Definir Prioridades de Investimento: Dar voz à juventude na escolha de onde aplicar os recursos públicos (30 mil euros anuais), priorizando projetos que impactem o seu quotidiano; Desenvolver Competências: Capacitar os participantes com atitudes e práticas democráticas, preparando-os para uma intervenção informada e responsável na vida da cidade.

Quais os principais resultados alcançados?

Desde o seu início em 2019, o OPJ Almada consolidou-se através de quatro edições que transformaram a participação juvenil em projetos concretos: 1ª Edição (2019): O projeto "Music Sounds Better With You" (Lifeshaker) venceu com 351 votos. Resultou num estúdio de música gratuito inaugurado em 2022, hoje com elevada ocupação. 2ª Edição (2021): O projeto "A Barracada" (Lifeshaker) foca-se no empreendedorismo. Em 2025/2026, implementa uma cozinha partilhada no Monte da Caparica para apoiar três negócios jovens. 3ª Edição (2023): Com foco no desporto, o projeto "Atividade Física com Qualidade" permitiu a inauguração do novo Polidesportivo da Escola Secundária de Cacilhas-Tejo em janeiro de 2025. 4ª Edição (2024): Destacou o festival "Música na Margem", de André Correia. Realizado em 2025, o evento promoveu a música emergente com workshops, DJs e networking profissional. Com dezenas de propostas submetidas, o OPJ continua a ser o motor da criatividade e cidadania em Almada.



Saber mais:

Orçamento Participativo Jovem Portimão 2024-2025

★ Cidadania e Participação

Portimão
Câmara Municipal

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Portimão

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

Contribuir para o exercício de uma intervenção ativa dos jovens nos processos de governação local, valorizando os princípios da democracia participativa; Ser uma ferramenta pedagógica ao nível da participação cívica e democrática dos jovens; Contribuir para a implementação do Plano Municipal da Juventude de Portimão (Estratégia Local para a Juventude 2020-2030), ao nível das várias dimensões estratégicas, fomentando a participação juvenil.



Objetivos principais da iniciativa

- Promover uma participação informada, ativa e construtiva dos jovens portimonenses;
- Aproximar os jovens dos valores de cidadania através de uma ferramenta de participação cívica ajustada aos participantes.

Quais os principais resultados alcançados?

Adequar as políticas públicas às necessidades, interesses e expetativas dos jovens participantes.



Saber mais:

Plano Municipal da Juventude

★ Cidadania e Participação

- Educação, Emprego e Empreendedorismo

⏰ Pontual

📍 Local

Municipio de Lagoa - Açores

Descrição da iniciativa

👥 Todos os intervenientes na intervenção jovem. Políticos, Conselheiros, professores, associações, escolas e, claro, jovens.

O Plano Municipal da Juventude do Municipio de Lagoa- Açores pretende ser um documento colaborativo com a envolvência da comunidade. A sua preparação e receção de contributos ativa todos os intervenientes da comunidade na recolha de opiniões, visões e soluções com vista à definição de problemáticas, eixos de ação e metodologias de intervenção. Com inicio no 1º trimestre de 2025 e final previsto para setembro o processo tem já efeitos, com a intensa partilha e contributos.



Objetivos principais da iniciativa

Envolver e comprometer a comunidade para a temática da planificação de metodos de intervenção na melhoria da comunidade lagoense para os seus jovens. Habitação, formação, iniciativas, intervenção social.. são vários os eixos de internvenção, num processo em que todos são parte da solução.

Quais os principais resultados alcançados?

O trabalho em curso tem produzido dados, imensamente valiosos e que, apesar do projeto não estar finalizado, tem já repercussões pela troca de impressões. Escutar, Compreender, pensar e agir são as premissas do Processo de elaboração do Plano Municipal da Juventude

Saber mais:



PMJO 2026-2030: Modelo de Monitorização e Articulação Intersetorial

★ Cidadania e Participação

⏰ Contínuo

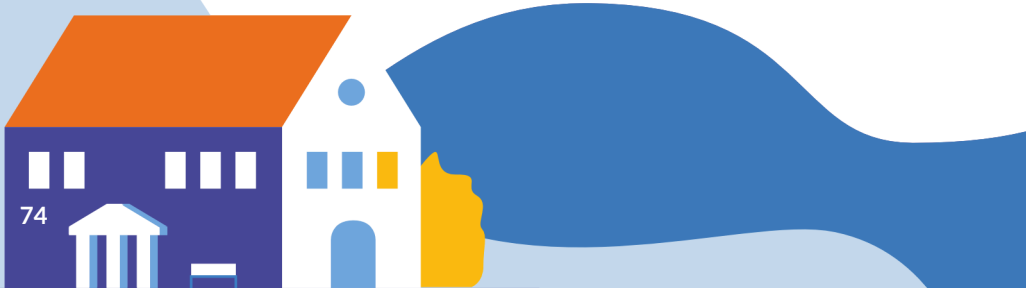
📍 Local

Município de Oeiras

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

Após o processo de auscultação de cerca de 500 jovens em 2024, o ano de 2025 foi dedicado à consolidação técnica do documento, consulta pública e obtenção de parecer favorável do Conselho Municipal de Juventude (julho de 2025). Este período permitiu o alinhamento estratégico e orçamental com as Grandes Opções do Plano (GOP), resultando no ajustamento da vigência para 2026-2030. O percurso culminou na aprovação por unanimidade em Assembleia Municipal (fevereiro de 2026), encontrando-se atualmente em fase de monitorização intersetorial com 14 Unidades Orgânicas.



Objetivos principais da iniciativa

Assegurar a implementação da estratégia 2026-2030 através de uma matriz de monitorização partilhada, garantindo a consistência operacional e o reporte sistemático de indicadores e metas pelas 14 áreas municipais envolvidas, para acompanhamento periódico pelo Conselho Municipal de Juventude.

Quais os principais resultados alcançados?

- Aprovação do PMJO 2026-2030 por unanimidade em Assembleia Municipal (24/02/2026);
- Estruturação do documento em 5 eixos de intervenção (Crescer, Ser, Viver, Criar e Participar), estrategicamente alinhados com as Grandes Opções do Plano;
- Lançamento das bases de articulação intersetorial, envolvendo, para além da Unidade de Juventude, as restantes Unidades Orgânicas na fase de operacionalização do Plano.



Saber mais:

Podcast Jovem - Made in Mora

★ **Inclusão e Coesão Social**

- Cultura e Criatividade

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Mora

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

O Podcast Jovem "Made in Mora" é um projeto da Câmara Municipal de Mora que dá voz aos jovens do concelho, valorizando as suas histórias e talentos. Criado em 2025, integra uma estratégia de promoção da cidadania ativa. O nome destaca o orgulho nas raízes locais: jovens "feitos" em Mora, que representam o presente e o futuro da comunidade. Um espaço de inspiração e partilha feito para e pelos jovens.



Objetivos principais da iniciativa

Dar voz aos jovens de Mora, valorizar talentos locais, promover a cidadania ativa e reforçar o orgulho na identidade do concelho através de partilhas autênticas e inspiradoras em formato de podcast.

Quais os principais resultados alcançados?

Desde o seu lançamento, o Podcast Jovem "Made in Mora" consolidou-se como uma plataforma de referência para dar voz à juventude local. Já alcançámos milhares de visualizações e ouvintes atentos, reforçando o orgulho na identidade de Mora, aumentando o envolvimento dos jovens em iniciativas locais e criando histórias que inspiram toda a comunidade. A cada episódio, ampliamos a participação ativa dos jovens, mostrando que em Mora há talento, ambição e futuro.



Saber mais:

Programa "Jovem Autarca"

★ **Cidadania e Participação**

⏰ Contínuo

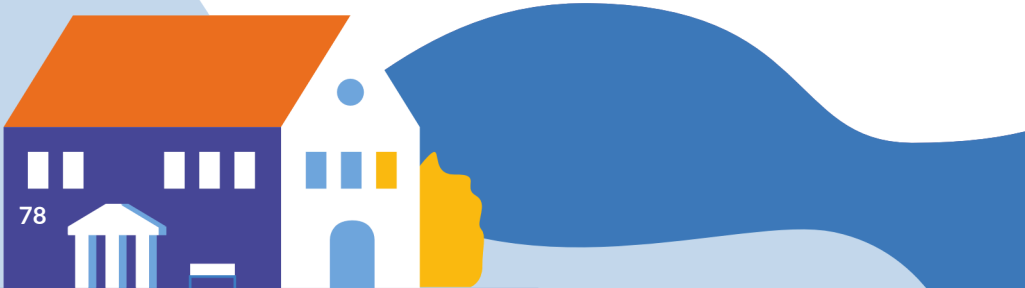
📍 Local

Município de Pombal

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

O Programa “Jovem Autarca” é uma iniciativa desenvolvida pelo Município de Pombal e que pretende promover a participação cívica dos jovens do ensino básico e secundário das escolas do concelho. Este programa pretende que os jovens tenham uma experiência como autarcas, onde terão de propor medidas, sufragar as mesmas e executar as ideias vencedoras. Todos os participantes passam a pertencer ao Executivo ou à Assembleia, não ficando ninguém para trás.



Objetivos principais da iniciativa

Motivar e desenvolver competências para o exercício de uma cidadania ativa e responsável, valorizando a sua participação informada na defesa dos seus direitos e deveres enquanto cidadãos.

Quais os principais resultados alcançados?

Em termos de resultados, este projeto impacta mais de 2 mil alunos das várias escolas do concelho de Pombal, quer seja através das candidaturas, quer seja também através das votações. Desta forma, estamos a incutir princípios de cidadania cívica nos jovens, para além de lhes darmos um budget para gerirem e implementarem as ideias vencedoras. Neste momento, encontramo-nos em pleno período de campanha eleitoral da 5.ª edição do programa, que terá lugar de 23 de março a 17 de abril de 2026.



Saber mais:

Programa de Apoio e Incentivo Juvenil de Santa Maria da Feira

★ **Cidadania e Participação**

- Educação, Emprego e Empreendedorismo

pij programa de apoio e incentivo juvenil santa maria da feira

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Santa Maria da Feira

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

O Programa de Apoio e Incentivo Juvenil (PIJ) visa reforçar a dinâmica, a participação cívica, o empreendedorismo e a inclusão das pessoas jovens de Santa Maria da Feira. O apoio financeiro disponibilizado permite a criação um espaço de experimentação e aprendizagem onde os jovens desenvolvem os seus projetos, tendo um papel fulcral na estimulação da capacidade de intervenção e participação cívica dos jovens.



Objetivos principais da iniciativa

Garantir apoio às organizações de juventude, Grupos informais de jovens e jovens a título individual, impulsionando a criação de atividades desenvolvidas por e para jovens, fortalecendo a participação ativada na sociedade e envolvendo a comunidade no desenvolvimento comum de políticas locais de juventude.

Quais os principais resultados alcançados?

3 Edições - 63 projetos apoiados (duas tipologias)
Orçamento anual -
2023 - 35.000€
2024 - 35.000€
2025 - 40.000€
2026 - 40.000€
Número de Jovens envolvidos: 5708
Áreas de intervenção: Informação e diálogo construtivo; Saúde mental e bem estar; Europa verde e sustentável; Trabalho de qualidade para todos; Espaço e participação para todos.



Saber mais:

Programa de Ocupação Temporária de Jovens

★ **Inclusão e Coesão Social**

- Cidadania e Participação
- Educação, Emprego e Empreendedorismo

⏰ Contínuo

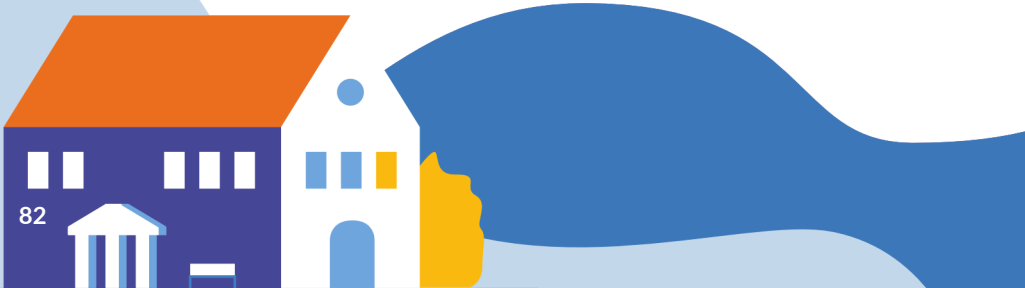
📍 Local

Município de Vila Pouca de Aguiar

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

Os jovens participam ativamente nas atividades e na escolha das áreas em que pretendem colaborar. A autarquia respeita, sempre que possível, as preferências manifestadas, promovendo o diálogo e a escuta ativa na organização das tarefas. São também envolvidos em reuniões de acolhimento onde partilham expectativas e feedback, garantindo que suas vozes sejam ouvidas e consideradas na tomada de decisões, fortalecendo a colaboração e o engajamento comunitário.



Objetivos principais da iniciativa

- Proporcionar ocupação útil aos jovens durante as férias de verão;
- Desenvolver competências sociais, profissionais e cívicas;
- Promover a inclusão social e a igualdade de oportunidades;
- Incentivar o voluntariado, o espírito de cidadania;
- Facilitar a integração dos jovens no mercado de trabalho.

Quais os principais resultados alcançados?

- Entre 140 a 160 jovens por edição, com forte adesão anual desde 2013;
- Elevada taxa de satisfação dos jovens e das entidades parceiras;
- Redução de situações de marginalidade juvenil no concelho;
- Melhoria do espírito cívico e das competências interpessoais dos jovens;
- Envolvimento direto de dezenas de entidades locais.



Saber mais:

Programa DICAS – Diversidade, Inclusão, Complexidade, Autonomia e Solidariedade

★ Inclusão e Coesão Social

município de lousada

⏰ Contínuo

📍 Local

Municpio de Lousada

Descrição da iniciativa

👥 Crianças e jovens

No concelho de Lousada, onde a diversidade social, económica e cultural se cruza diariamente com os desafios das práticas educativas, nasceu em 2006 o Programa DICAS – uma resposta integrada, persistente e inovadora às exigências de uma escola mais justa, eficaz e humanizada. Com quase duas décadas de existência, o DICAS construiu uma trajetória sólida, tornando-se um verdadeiro modelo de articulação entre educação, psicologia, ação social e saúde. Este Programa multidisciplinar procura garantir que nenhuma criança ou jovem fique para trás, respondendo às necessidades reais do território e promovendo aprendizagens essenciais que ultrapassam os limites curriculares formais. Mais do que uma intervenção, o DICAS é um compromisso coletivo com o sucesso, o bem-estar e a cidadania ativa.



Objetivos principais da iniciativa

O DICAS visa promover o sucesso educativo, a inclusão social e o bem-estar emocional de crianças e jovens, através de uma atuação preventiva e interventiva junto de alunos, famílias e comunidades. Tem como metas fundamentais: Desenvolver competências essenciais desde os primeiros anos de escolaridade, com especial atenção à literacia emergente, à saúde mental e às competências socio emocionais; Reduzir o insucesso e o abandono escolar, através de estratégias ajustadas às necessidades individuais; Fomentar a autonomia dos alunos e prepará-los para escolhas vocacionais conscientes e sustentáveis; Assegurar o acesso equitativo à educação, promovendo a inclusão de todos, independentemente do contexto socioeconómico, cultural ou familiar; Envolver a comunidade educativa e parceiros locais numa resposta coesa e colaborativa

Quais os principais resultados alcançados?

O DICAS distingue-se pela sua abordagem holística e sistémica, que rompe com práticas pedagógicas fragmentadas e responde, de forma articulada, aos desafios complexos da aprendizagem contemporânea. Estruturado em quatro projetos – Pré-SEA, SEA (Sinalização, Encaminhamento e Acompanhamento), Orienta-te e Segue, e PLEEPE (Promoção da Leitura e da Escrita na Educação Pré-Escolar) – atua desde o pré-escolar até ao ensino secundário, garantindo continuidade, coerência e uma ação transversal aos diferentes ciclos de ensino. A inovação pedagógica está no centro desta prática. Através de metodologias de rastreio precoce, intervenção multinível e experiências de aprendizagem prática como o "Aprendiz por 1 Dia", o Programa DICAS proporciona oportunidades reais para desenvolver competências essenciais ao longo da vida.



Saber mais:

Programa E-Jovem e REDE COSMOS

★ **Cidadania e Participação**

- Educação, Emprego e Empreendedorismo

MUNICÍPIO DE GUIMARÃES

⏰ Anual ou periódico

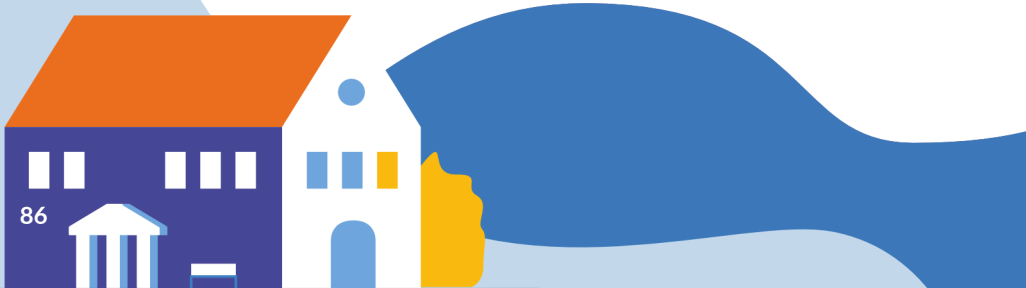
📍 Local

Município de Guimarães

Descrição da iniciativa

👥 Comunidade em geral

O E-Jovem pretende "criar verdadeiras oportunidades de participação e envolvimento sociais para os jovens do território de Guimarães apostando no seu talento, compromisso e capacidade de concretização." Aqui, destaca-se a criação da Rede Cosmos, uma rede colaborativa de grupos juvenis informais e descentralizados em todo o território, focados em promover a participação social e o desenvolvimento de competências emocionais e transversais.



Objetivos principais da iniciativa

- Promover o Protagonismo Juvenil dos jovens do concelho em todas as suas formas;
- Promover a Educação para a Cidadania e Democracia Participativa;
- Promover a Educação Não Formal enquanto espaço de treino das competências sociais, emocionais e transversais.

Quais os principais resultados alcançados?

- Fortalecimento de vínculos sociais;
- Estímulo ao protagonismo juvenil;
- Troca de saberes e experiências;
- Identificação de interesses e talentos;
- Promoção da cidadania e do Compromisso.



Saber mais:

Programa Municipal de Apoio ao Associativismo Juvenil

★ **Associativismo e Voluntariado**

- Educação, Emprego e Empreendedorismo
- Cidadania e Participação

CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Coimbra

Descrição da iniciativa

👥 Associações juvenis

Considerando que a atribuição de apoios às associações juvenis se deve pautar por critérios de rigor, transparência, isenção e ser significativo para associações e jovens, a Divisão de Juventude, criou, com base no Regulamento Municipal de Apoio ao Associativismo Juvenil (vigente a partir de 2020), um novo modelo, com alterações significativas, novas datas, novos critérios, novos objetivos, nova comunicação, apoiadas e aprovadas anualmente no Conselho Municipal de Juventude de Coimbra. Cada Associação pode candidatar-se até 3 apoios por ano: 1 para atividade permanente e 2 para a atividade pontual, com iniciativas distribuídas por dois semestres.



Objetivos principais da iniciativa

- Estimular a criatividade e inovação das atividades desenvolvidas pelos jovens;
- Promoção de uma cultura empreendedora jovem;
- Sensibilização para a importância do trabalho colaborativo;
- Fixação de apoios à iniciativa dos jovens, em função de critérios uniformes, de mérito, objetivados e analisados caso a caso;
- Valorizar os Conselhos Municipais de Juventude;
- Aumentar o número de Associações registadas no Registo Nacional Associações Juvenis no Concelho de Coimbra.

Quais os principais resultados alcançados?

O montante financeiro investido, entre 2022 (24.500€) e 2025(159.000€), teve um crescimento de cerca de 549%. No que se refere às candidaturas submetidas (2022:16 | 2025:112) e apoios instruídos (2022: 15 | 2025:105), ambos tiveram um aumento de 600%, e as associações apoiadas (2022: 14 | 2025: 65) um aumento de 300%. Foram produzidas, apoiadas, coorganizadas anualmente mais de uma centena de atividades da responsabilidade das associações juvenis com o patrocínio do Municipio.



Saber mais:

Programa Municipal de Ocupação de Tempos Livres - Anadia Jovem Ativo

★ **Inclusão e Coesão Social**

- Cidadania e Participação

⏰ Contínuo

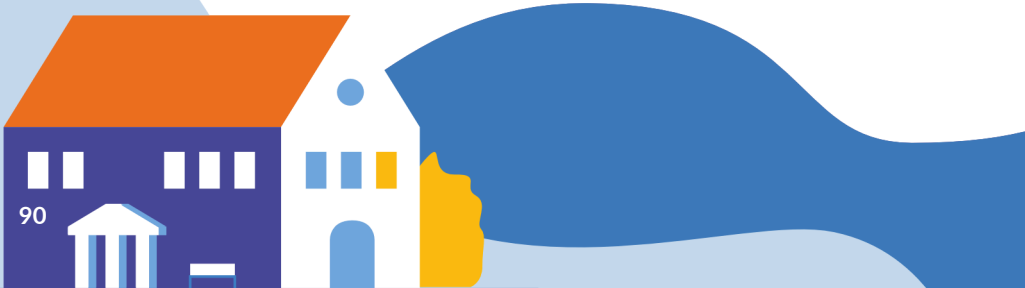
📍 Local

Município de Anadia

Descrição da iniciativa

👥 **Jovens residentes no concelho de Anadia, com idades compreendidas entre os 16 e os 25 anos, que não exerçam qualquer atividade remunerada.**

O Anadia Jovem Ativo é um programa municipal de ocupação de tempos livres desenvolvido pela Câmara Municipal de Anadia e consiste no enquadramento de jovens em iniciativas do município de Anadia, no sentido de promover uma juventude inclusiva, participativa, solidária e cooperante na comunidade.

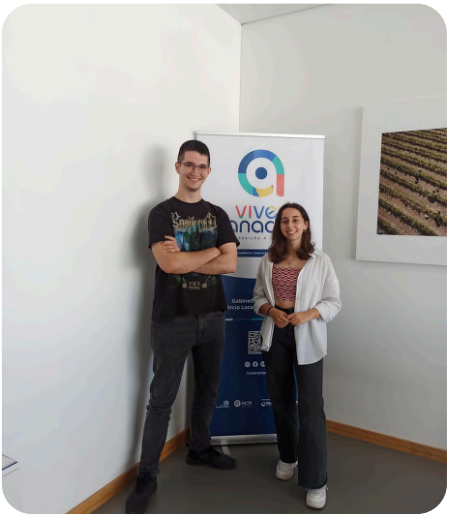


Objetivos principais da iniciativa

Envolver os jovens na vida do município e destacar a importância destes na ajuda à produção de atividades organizadas pelo município, contribuindo para que os jovens participem mais ativamente no meio em que estão inseridos e vejam o seu trabalho recompensado.

Quais os principais resultados alcançados?

Desenvolvimento de competências pessoais e profissionais dos jovens, aumento do envolvimento cívico e comunitário e aproveitamento do tempo livre através de atividades e eventos que reforçam o sentido de responsabilidade e participação cívica.
Em suma, o feedback dos jovens integrados no programa tem sido bastante positivo e as colaborações têm sido muito dinâmicas e entusiastas.



Saber mais:

Projeto Erasmus+ "Changemaker´s Arena Play your Part"

★ **Cidadania e Participação**

CÂMARA MUNICIPAL PAREDES

⏰ Pontual

📍 Internacional

Município de Paredes

Descrição da iniciativa

🗣️ Jovens em geral dos 13 aos 30 anos

O Changemakers' Arena: Play Your Part é um projeto inovador, liderado pelo Município de Paredes em parceria com a Mealhada (Portugal) e Pedreguer (Espanha), no âmbito do Programa Erasmus+. O seu principal objetivo foi capacitar jovens dos 13 aos 30 anos, como agentes de mudança, promovendo uma sociedade europeia mais inclusiva, democrática e sustentável. O projeto girou em torno das "Arenas Temáticas", espaços dinâmicos onde os jovens exploraram temas como inclusão, diversidade, sustentabilidade, transformação digital e participação democrática. As atividades incluiram debates, workshops criativos, storytelling, ações de impacto comunitário e diálogos diretos com decisores. Este modelo fomentou o pensamento crítico e incentivou os jovens a desenvolver soluções concretas para desafios locais e globais



Objetivos principais da iniciativa

Incentivar a Participação Ativa: Fomentar o envolvimento dos jovens em atividades cívicas, sociais, culturais e políticas, capacitando-os para a cidadania. Promover o Diálogo com Decisores Políticos: Promover o diálogo direto entre jovens e decisores políticos, criando pontes entre a juventude e as instituições. Literacia Mediática e Combate à Desinformação: Trabalhar a capacidade crítica dos jovens perante a informação, promovendo uma participação informada e crítica. Fomento da Democracia Participativa: Promover valores democráticos e a participação sustentável, muitas vezes através de atividades em escolas secundárias, como a de Sobreira. Intercâmbio e Cooperação Europeia: Integrado no programa Erasmus+, o projeto incentiva a cooperação e a partilha de experiências entre jovens de diferentes origens.

Quais os principais resultados alcançados?

O Changemakers' Arena foi uma plataforma de transformação, inspirando jovens a assumirem papéis de liderança e a acreditarem no seu poder para moldar comunidades mais inclusivas, democráticas e sustentáveis com impacto visivel a três níveis: Nos jovens: Foram desafiados a desenvolver soluções criativas, identificar problemas e apresentar ideias concretas, fortalecendo competências como liderança, comunicação e pensamento crítico. Estes jovens emergem como protagonistas de mudanças positivas nas suas comunidades. Na comunidade: As Arenas deram voz a novas perspetivas e criaram bases sólidas para futuras ações que promovem inclusão, sustentabilidade e cidadania. Mesmo antes de projetos concretos serem implementados, as ideias e estratégias apresentadas já estão a inspirar mudanças. Nas políticas locais: O projeto está a criar pontes entre jovens e decisores, mostrando que a participação juvenil é essencial para políticas mais justas e inclusivas.



Saber mais:

Recomendação do Conselho Municipal de Juventude de Almada

★ Cidadania e Participação

- Associativismo e Voluntariado
- Inclusão e Coesão Social

⏰ 2022 - 2026

📍 Local

Município de Almada

Descrição da iniciativa

👥 Alunas do 7º ao 12º ano de escolaridade em escolas do concelho de Almada.

Esta iniciativa teve origem na 2ª reunião ordinária do Conselho Municipal da Juventude de Almada (mandato 2021-2025), através de uma recomendação aprovada por unanimidade em março de 2022. A medida concretizou-se na distribuição gratuita de um kit de higiene feminina reutilizável — composto por um copo menstrual e dois pensos reutilizáveis — destinado a alunas do 7º ao 12º ano de escolaridade das escolas públicas do concelho. Entre 2024 e 2026, foram entregues 1200 kits, acompanhados por sessões formativas de 40 minutos ministradas por especialistas. Estas sessões incluíram palestras para esclarecimento de dúvidas e a desmistificação do uso de produtos reutilizáveis. A ação representa um esforço conjunto do Município para integrar soluções práticas que respondam a necessidades biológicas e económicas das jovens, promovendo a literacia em saúde menstrual e a transição para hábitos de consumo mais ecológicos no ambiente escolar.



Objetivos principais da iniciativa

A implementação desta medida em Almada visa atingir quatro pilares fundamentais de impacto social e ambiental: Combate à Pobreza Menstrual: Reduzir o impacto financeiro que a aquisição mensal de produtos de higiene acarreta para as famílias, garantindo que a menstruação não seja um fator de exclusão ou dificuldade económica. Promoção da Saúde e Igualdade: Assegurar o acesso universal e gratuito a cuidados de higiene com qualidade, promovendo a equidade entre as jovens estudantes do concelho. Sustentabilidade Ambiental: Incentivar a substituição de produtos descartáveis por alternativas reutilizáveis (copo e pensos), fomentando hábitos de consumo consciente e a redução de resíduos a longo prazo. Educação e Literacia: Desmistificar tabus sobre o corpo e o ciclo menstrual através de sessões de esclarecimento com especialistas, capacitando as jovens com informação técnica sobre o uso correto e seguro dos produtos.

Quais os principais resultados alcançados?

A implementação desta medida em Almada entre 2024 e 2026 consolidou resultados expressivos em várias frentes: Abrangência Escolar: A iniciativa chegou com sucesso a 17 escolas de ensino básico e secundário do concelho, garantindo uma cobertura territorial e social abrangente da rede pública de ensino. Impacto Direto: Foram distribuídos 1200 kits de higiene feminina (copo menstrual e pensos reutilizáveis), beneficiando diretamente alunas do 7º ao 12º ano e aliviando a carga financeira das suas famílias. Literacia e Saúde: Através das sessões de 40 minutos com especialistas, promoveu-se a educação menstrual e a desmistificação de tabus, capacitando as jovens para o uso seguro de alternativas sustentáveis. Sustentabilidade: Estima-se uma redução significativa na produção de resíduos de plástico descartável a longo prazo, graças à adoção de métodos reutilizáveis por parte da comunidade escolar. Combate à Pobreza Menstrual: A medida afirmou-se como um passo concreto na promoção da igualdade de oportunidades e no acesso universal a cuidados de saúde íntima de qualidade em Almada.



Saber mais:

Revisão do Plano Municipal de Juventude

★ **Cidadania e Participação**

⏰ Pontual

📍 Local

Município da Lousã

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

Foram feitos Ciclos de Diálogo "Voz Jovem Lousã", pela ACTIVAR no âmbito do CMJ. O PMJ recorreu a metodologias participativas mais de 750 jovens de diferentes contextos foram auscultados. O trabalho foi orientado através de 8 eixos prioritários, definidos com base na realidade local, tendo em consideração o trabalho das várias organizações do concelho, bem como o PMJ anterior e documentos de referência inter/nacionais.



Objetivos principais da iniciativa

Através de metodologias de educação não formal, diálogo estruturado e em processo colaborativo, realizar um instrumento estratégico com as áreas prioritárias de intervenção juvenil, para apoiar as organizações locais que atuam na área da juventude, assim como as estruturas decisórias no concelho.

Quais os principais resultados alcançados?

Criar as condições para que a juventude lousanense se sinta informada, envolvida e capacitada para decidir sobre o seu futuro e o da comunidade. Reforçar e consolidar o posicionamento da Lousã como um concelho próximo da juventude, exemplo de inovação, inclusão e sustentabilidade em alinhamento com as estratégias nacionais e internacionais. Desenvolver a capacidade de resposta não esquecendo a identidade natural e o sentido de pertença e comunidade.



Saber mais:

Semana da Juventude de Ponte de Sor

★ **Cidadania e Participação**

- Cultura e Criatividade
- Associativismo e Voluntariado

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Ponte de Sor

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

A Semana da Juventude de Ponte de Sor pretende assumir-se como um evento aglutinador de participação e cidadania ativa de e para a população jovem do concelho e que efetiva uma das medidas do Plano Municipal da Juventude de Ponte de Sor com a demonstração de compromisso do Município de Ponte de Sor em apoiar e investir no potencial dos/as jovens, reconhecendo-os como agentes de mudança e de protagonistas do futuro.



Objetivos principais da iniciativa

É uma iniciativa que tem como objetivo proporcionar aos/às jovens do concelho uma partilha de conhecimentos e de apoiar e estimular a participação e a intervenção da população jovem de Ponte de Sor. A programação da Semana da Juventude tem como foco transversalizar a dimensão da Juventude às várias áreas de atuação, nomeadamente, Associativismo, Cidadania e Participação, Artes e Cultura, Ambiente, Saúde, Inclusão e Igualdade, Desporto e Educação.

Quais os principais resultados alcançados?

Envolver os nossos jovens na construção de um concelho dinâmico, inclusivo, sustentável, equitativo, participativo, inovador, que responde às necessidades das novas gerações, que valoriza as pessoas e o seu potencial e onde os jovens têm voz.



Saber mais:

Vila Jovem

★ **Cidadania e Participação**

- Educação, Emprego e Empreendedorismo
- Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Vila do Conde

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

O projeto que queremos apresentar é o Vila Jovem e todo o trabalho desenvolvido no setor da juventude da Câmara Municipal de Vila do Conde. Embora seja um trabalho que já foi iniciado no âmbito da candidatura a capital europeia da juventude, tem sido um projeto em constante crescimento também devido à criação de plano de atividades realizado lado a lado com os jovens vilacondenses! Temos estado presentes em vários eventos realizados pelos nossos grupos juvenis e é um motivo de orgulho para nós.



Objetivos principais da iniciativa

O objetivo principal é que os jovens se sintam ouvidos. Queremos que os jovens se sintam realizados e satisfeitos no nosso município. E, por último, queremos que se sintam relevantes porque efetivamente o são, são o futuro de amanhã e, por isso, o futuro deve ser construído COM eles.

Quais os principais resultados alcançados?

Os principais resultados alcançados são: jovens mais felizes e mais ativos no concelho; grupos de jovens que se sentem mais apoiados; grupos de jovens em processo de oficialização como associação; e um município cada vez mais amigo da juventude.



Saber mais:

Voluntariado Jovem para a Natureza e Florestas

★ **Associativismo e Voluntariado**

- Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar
- Cidadania e Participação

MUNICÍPIO
CABECEIRAS DE BASTO

⏰ Anual ou periódico

📍 Local

Município de Cabeceiras de Basto

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

O Projeto Voluntariado Jovem para a Natureza e Florestas é uma parceria entre o Município de Cabeceiras de Basto e o IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude, com o objetivo de estimular a participação dos jovens de uma forma ativa no contacto direto com as populações, nomeadamente: Vigilância móvel, a pé ou em bicicleta, em áreas florestais e de lazer, com alerta a entidades competentes (GNR, Bombeiros) em caso de risco. Limpeza e manutenção de parques de lazer e outros espaços públicos.
Levantamento de locais com necessidade de recolha de lixo ou substituição de contentores. Registo fotográfico e comunicação de situações de risco ambiental. Sensibilização da comunidade através da distribuição e afixação de cartazes informativos e da promoção de boas práticas ambientais.



Objetivos principais da iniciativa

Promover a participação ativa dos jovens na defesa, valorização e preservação da natureza, florestas e respetivos ecossistemas; Sensibilizar a comunidade para as boas práticas ambientais e para a prevenção de incêndios florestais. Estimular o voluntariado jovem e o desenvolvimento de competências pessoais e sociais através de ações de vigilância, limpeza e manutenção de espaços naturais e de lazer.

Quais os principais resultados alcançados?

Participação de 100 jovens no programa de voluntariado. O projeto tem um impacto direto na melhoria da qualidade ambiental e na valorização dos espaços naturais e de lazer do concelho. Contribui para a redução do lixo, prevenção de incêndios e promoção de comportamentos responsáveis. Sensibiliza milhares de cidadãos para a preservação do ambiente, estimando-se o alcance de cerca de 14 000 pessoas beneficiadas pela intervenção dos jovens. Os objetivos foram plenamente alcançados, uma vez que os jovens participaram ativamente nas ações previstas, contribuindo para a sensibilização e mobilização da comunidade. Verificou-se um aumento da consciência ambiental e uma melhoria visível nas condições dos espaços naturais e de lazer do concelho.



YOUTH.CDX

★ Associativismo e Voluntariado

- Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar
- Cultura e Criatividade

⏰ Contínuo

📍 Internacional

Município de Condeixa-a-Nova

Descrição da iniciativa

👥 Comunidade em geral (Jovens referenciados, jovens em situação "normalizada" e idosos)

O Programa de Juventude de Condeixa, YOUTH.cdx, consiste numa plataforma de promotora do voluntariado com Jovens, desenvolve e participa em organizações de eventos culturais, desportivas e recreativas. Visa o desenvolvimento de ações de formação e capacitação informal. Pretende ainda, desenvolver ações de identidade local e intercâmbio de jovens, através de cultura, ambiente e desporto, em Portugal e no estrangeiro.



Objetivos principais da iniciativa

- Promover a apetência à empregabilidade e a integração de jovens em situação de risco social;
- Contrariar a tendência de abandono escolar precoce e o insucesso escolar;
- Capacitar jovens para a liderança e para serem agentes de transformação dentro das comunidades em que estão inseridos.

Quais os principais resultados alcançados?

Os principais resultados obtidos foram:

- Criação de rede de voluntariado juvenil em apoio às atividades do Município;
- Valorização do património material e imaterial com medidas/ ferramentas intergeracionais;
- Aceitação de minorias na comunidade;
- Valorização da sustentabilidade e impacto ambiental.



Saber mais:

Zona 231 Mealhada

★ **Cidadania e Participação**

- Cultura e Criatividade
- Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar

Mealhada Município

⏰ Contínuo

📍 Local

Município da Mealhada

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

A Câmara Municipal da Mealhada, no âmbito das suas competências na área da juventude, assumiu o objetivo de criar uma nova marca / imagem nesta área. Neste sentido, implementou a marca "Zona 231 Mealhada", com o slogan " A Juventude é a tua força". A premissa para a criação da marca "231" foi apostar numa marca que fortaleça o Município e a sua política de Juventude. Assim, adota-se uma linguagem jovem dentro das características mais antigas e emblemáticas do nosso município.



Objetivos principais da iniciativa

O objetivo foi desafiar os jovens a participar ativamente em todos os projetos da Zona 231 Mealhada. Ao longo destes quatro anos, temos demonstrado um compromisso contínuo com a melhoria da comunidade local e com a inserção dos jovens na mesma, tendo por base as políticas da juventude.

Quais os principais resultados alcançados?

Participação de jovens voluntários nas principais atividades. Procura de estágios curriculares na Zona 231.
Números nas redes sociais:

- Instagram Zona 231 - 2765 seguidores;
- Instagram 231 Fest - 2041 seguidores;
- Tik Tok Zona 231-1228 seguidores;
- Grupo Whatsapp Jovens 231- 135 participantes.



Saber mais:

Qualidade de Vida

Esta esfera foca-se no desenvolvimento integral do jovem, promovendo o seu equilíbrio físico, mental e cultural, indo além das necessidades básicas de subsistência.

- **Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar**
- **Cultura e Criatividade**





Acampamento de Sobrevivência

★ **Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar**

- Inclusão e Coesão Social

⏰ Anual

📍 Local

Município de Valongo

Descrição da iniciativa

👥 Jovens, comunidade, associações juvenis

Durante dias inesquecíveis, jovens dos 16 aos 20 anos aventuram-se nas magníficas serras de Santa Justa e Pias. Este acampamento é muito mais do que uma experiência ao ar livre: é uma verdadeira escola de autonomia, onde cada participante aprende, na prática, a orientar-se na natureza, acender fogueiras, encontrar e purificar água, construir abrigos e gerir de forma sustentável os recursos disponíveis. Entre trilhos e jogos de grupo, jovens desafiam-se, trabalham em equipa e a gerem conflitos.



Objetivos principais da iniciativa

• Desenvolver competências pessoais e sociais;
• Promover o contacto direto com o património natural local e a descoberta da biodiversidade das serras de Santa Justa e Pias;
• Fomentar a coesão e a inclusão de todo o tipo de jovens, incluindo os que têm menores oportunidades.

Quais os principais resultados alcançados?

• Cerca de 180 jovens envolvidos em 3 edições da iniciativa;
• Cerca de 25 jovens escuteiros e dirigentes envolvidos:
• Pelo menos 43 jovens com menos oportunidades envolvidos na iniciativa;
• Criação de laços de amizade e memórias duradouras entre os participantes, equipa técnica e escuteiros, promovendo o convívio saudável; e o sentido de pertença à comunidade.



Saber mais:

Alva Skate Fest

★ **Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar**

Município de Oliveira do Hospital

Contínuo

Internacional

Município de Oliveira do Hospital

Descrição da iniciativa

Jovens em geral

O Alva Skate Fest é um evento internacional de skate downhill realizado em Oliveira do Hospital, no Vale do Alva. A prova decorre numa estrada municipal com início na Rua do Gré, com 2,2 km de descida, declive máximo de 33% e 14 curvas técnicas, oferecendo um traçado exigente e tecnicamente desafiante, enquadrado pelas paisagens das Serras da Estrela e do Açor. Reconhecida pelos praticantes como a melhor estrada da modalidade em Portugal, permite atingir velocidades superiores a 70 km/h, posicionando-se como uma referência europeia. Em 2026 realiza-se a 5.ª edição, nos dias 23 e 24 de maio, voltando a integrar a Eurotour – Campeonato da Europa de Skate Downhill. Este ano contamos com uma grande adesão e crescimento no número de atletas, reforçando a consolidação internacional do evento e a sua forte atratividade junto da comunidade europeia da modalidade. Em 2027 ambicionamos integrar o Campeonato do Mundo, elevando este evento ao mais alto patamar competitivo do skate downhill.



Objetivos principais da iniciativa

- Fomentar a prática desportiva; Atrair turismo e dinamizar a economia;
- Promover a inovação nos eventos desportivos;
- Valorizar os espaços urbanos;
- Consolidar Oliveira do Hospital como um polo de eventos diferenciadores;
- Desenvolvimento Económico e Turístico;
- Fortalecimento da Identidade do Concelho.

Quais os principais resultados alcançados?

Aumento do envolvimento de jovens no staff do evento/projeto com idades compreendidas entre os 15 e os 18 anos de idade; Fomento da prática desta modalidade junto destas faixas etárias; Promoção do skate downhill; Aumento de espetadores jovens e da população em geral; Aumento do turismo jovem no nosso concelho.



Saber mais:

Conhecer e Preservar

★ Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar

- Associativismo e Voluntariado

⏰ Pontual

📍 Local

Município da Covilhã

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

O Município da Covilhã viu nesta candidatura uma oportunidade de mitigar os riscos de incêndios e aumentar o interesse dos jovens pelas atividades desenvolvidas no campo. O Município enquadra-se nos ODS segundo as orientações da ODS 12(Produção e Consumo Sustentável), 13(Combater as Alterações Climáticas) e 15(Ecossistemas Terrestres e Biodiversidade). Encontramo-nos numa Era onde assistimos a um aumento do despovoamento do Interior, existindo falta de mão-de-obra nos campos agrícolas.



Objetivos principais da iniciativa

- Realizar tarefas agrícolas nas áreas da Escola Profissional Agrícola Quinta da Lageosa;
- Sensibilizar os mais jovens sobre os cuidados a ter com os animais e a natureza;
- Tipificar e limpar os caminhos florestais e as linhas de água;
- Vigiar as áreas florestais em locais a definir na EPAQL.

Quais os principais resultados alcançados?

Adquiriram conhecimentos na vigilância móvel e fixa nos hectares da Escola Profissional Agrícola Quinta da Lageosa, na limpeza dos espaços verdes envolventes à escola, na recuperação de linhas de água e caminhos florestais e conhecimentos na área agrícola e animal, limpeza, manutenção das infraestruturas, realização de tarefas agrícolas e cuidados dos animais da quinta.



Saber mais:

Dia Internacional da Juventude

★ Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar

- Cidadania e Participação

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Mira

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

Este projeto visa realizar diversas atividades durante o dia.
Inicia-se pela manhã com atividades desportivas como surf, paddle ou canoagem, passando para uma discussão informal, com preletores jovens referenciados na região. No período da tarde existem atividades dinamizadas na praia, como voleibol e futebol de praia e realizamos a transição de tarde/noite com um sunset com música ao vivo. Ao anoitecer é feita uma caminhada "glow run", finalizando a atividade.



Objetivos principais da iniciativa

- Atrair os jovens para a participação e discussão pública;
- Fomentar relações informais entre o Município e os jovens, fazendo com que eles se sintam relevantes;
- Criar um momento de diversão para os jovens envolvendo temáticas culturais e desportivas.

Quais os principais resultados alcançados?

Desde o início do projeto temos tido uma boa adesão da massa juvenil, tanto presencial, no dia da atividade como posteriormente nas suas intervenções no Conselho Municipal de Juventude. O próximo passo deste objetivo passa por chegar às escolas e envolver os jovens cada vez mais nas tomadas de decisão municipais.



Saber mais:

Espaço CHILL OUT

★ Cultura e Criatividade

Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Odivelas

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

Este espaço da Casa da Juventude de Odivelas permite a realização de iniciativas para jovens dos 12 aos 35 anos, residentes, estudantes ou trabalhadores no Concelho de Odivelas, promovendo o convívio, a descoberta de talentos e o desenvolvimento de interesses. Através de recursos municipais, os participantes são incentivados à expressão artística, à aquisição de novas competências e reforça a sua integração comunitária, contribuindo para uma juventude mais participativa, criativa e ativa.



Objetivos principais da iniciativa

- Promoção da expressão artística e a valorização de talentos locais;
- Desenvolvimento das Competências Digitais;
- Dinamização da Sala de Podcast;
- Desenvolvimento de Talentos Musicais Locais;
- Incentivo à Criatividade e a Expressão Artística, através da Reciclagem.

Quais os principais resultados alcançados?

O programa "CHILL OUT", existente desde 2015, foi uma das apostas do Município de Odivelas, no âmbito da política de apoio à Juventude. Este programa foi restruturado, com sucesso, a partir de 2023, com a inclusão de diversos espaços e iniciativas, que obtiveram os seguintes resultados até ao momento: Expor Arte na Casa (13 exposições; 1239 trabalhos expostos; 1552 presenças); Odivelas Comedy Club (2 eventos de stand up comedy; 6 artistas; 125 presenças); Concertos na Casa (12 concertos; 7 bandas; 3 artistas; 860 presenças); Game Zone(cerca de 200 jovens inscritos; 1145 utilizações); Sala de Podcast (25 utilizadores e 139 reservas do espaço); Sala de Ensaios e Gravação (23 utilizadores e 282 reservas do espaço).



Saber mais:

Férias a Mexer - Verão Azul

★ **Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar**

- Cultura e Criatividade

Município de Paços de Ferreira
Câmara Municipal

⏰ Contínuo

📍 Local

Município de Paços de Ferreira

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

"Férias a Mexer – Verão Azul" é um programa de ocupação de tempos livres promovido pelo Município de Paços de Ferreira durante a interrupção letiva de Verão, e destinado, de forma completamente gratuita, a jovens concelhios dos 10 aos 17 anos. Durante duas semanas, o programa oferece, a cerca de 500 participantes, atividades de cariz desportivo, cultural, pedagógico e recreativo, realizadas tanto em contexto local como fora do concelho, fomentando o convívio, lazer e o desenvolvimento pessoal.



Objetivos principais da iniciativa

A iniciativa tem como objetivos proporcionar, num ambiente seguro e estruturado, momentos de lazer e educação não formal, reforçar a autoestima e autonomia dos jovens e promover competências sociais, cognitivas e psicomotoras, assim como estimular a criatividade, sentido crítico e responsabilidade.

Quais os principais resultados alcançados?

O programa tem registado elevada adesão dos jovens, ano após ano. A diversidade de atividades e a educação não formal no qual está alicerçado tem resultado no desenvolvimento de soft skills como trabalho em equipa, comunicação, autonomia e responsabilidade. Auscultações informais confirmam o impacto positivo no bem-estar, autoestima e socialização, contribuindo para a inclusão social e valorização do tempo livre como espaço combinado de lazer, aprendizagem e cidadania.



Saber mais:

Jovem Ativo

★ **Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar**

- Inclusão e Coesão Sociale

⏰ Anual ou periódico

Município do Entroncamento

📍 Local

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

O Jovem Ativo é um programa promovido pelo Município do Entroncamento, destinado a jovens do 3.º Ciclo e do Ensino Secundário, que decorre durante as férias de verão, integrado na oferta municipal de ocupação de tempos livres. Desenvolve-se através de um conjunto diversificado de atividades desportivas, culturais, recreativas e pedagógicas, realizadas no Complexo Desportivo Municipal e em outras instituições parceiras do concelho. O programa contempla ainda saídas e visitas fora do concelho, nomeadamente a praias fluviais vigiadas e a entidades como a Escola de Tropas Paraquedistas. Decorre em ambiente organizado e supervisionado, proporcionando aos participantes experiências diversificadas ao longo do período de interrupção letiva e constituindo uma resposta municipal estruturada de apoio às famílias.



Objetivos principais da iniciativa

Proporcionar a ocupação estruturada, segura e saudável dos tempos livres dos jovens durante as férias escolares, através da dinamização de atividades desportivas, culturais, recreativas e educativas, adequadas às diferentes faixas etárias. Promover a inclusão social, o bem-estar físico e emocional e a adoção de estilos de vida saudáveis, incentivando a participação ativa e o envolvimento dos jovens. Fomentar o desenvolvimento pessoal e social, reforçando competências como a autonomia, a responsabilidade, a autoconfiança e o trabalho em equipa. Estimular a socialização e o convívio, fortalecendo relações interpessoais em contexto informal. Reforçar a proximidade entre o Município e a juventude, valorizando o seu papel na comunidade e incentivando a sua participação na vida local.

Quais os principais resultados alcançados?

Registo de uma participação ativa e consistente de dezenas de jovens em cada edição, com níveis elevados de adesão e satisfação global. Verificou-se um aumento do interesse e da participação regular em atividades desportivas, culturais e recreativas, refletindo-se na adoção de hábitos mais ativos e saudáveis. Observou-se uma melhoria significativa das relações interpessoais, do espírito de grupo, da cooperação e do respeito mútuo entre os participantes. O programa constitui um apoio relevante às famílias durante o período de interrupção letiva, garantindo uma resposta organizada, segura e de confiança. Destaca-se ainda a integração efetiva de jovens beneficiários de apoio social escolar, promovendo a igualdade de oportunidades. Paralelamente, é também reforçado o sentimento de pertença à comunidade, bem como a proximidade e ligação dos jovens ao município e às suas iniciativas.



Saber mais:

Marca Viana

★ **Cultura e Criatividade**

- Cidadania e Participação

⏰ Pontual

📍 Local

Município de Viana do Castelo

Descrição da iniciativa

👥 Jovens designers até aos 35 anos

Esta iniciativa pretende estimular o talento e a inovação dos participantes (jovens até aos 35 anos) no desenvolvimento de produtos de merchandising que representem e promovam a cidade, destacando a sua história, tradição, património e modernidade.

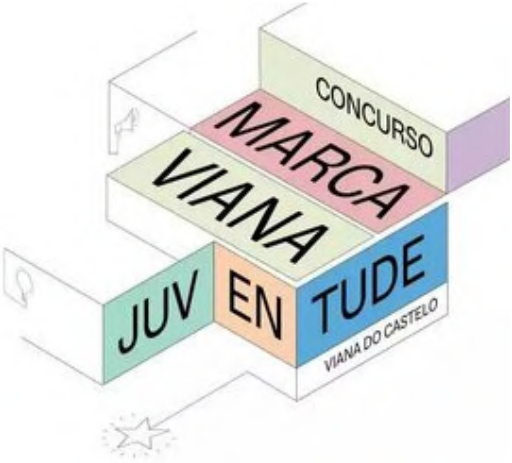


Objetivos principais da iniciativa

- Aproximar a juventude dos processos de decisão;
- Permitir que os jovens artistas intervenham nos processos criativos da história da sua cidade;
- Incentivar a criatividade dos jovens e fortalecer a ligação entre a comunidade e a cidade de Viana do Castelo.

Quais os principais resultados alcançados?

Nova linha de merchandising para a cidade de Viana do Castelo e respetiva Câmara Municipal.



Saber mais:

Residência artística Góis-Oroso | Acordo Ibérico pela Juventude

★ Cultura e Criatividade

⏰ Pontual

📍 Internacional

Município de Góis

Descrição da iniciativa

👥 Jovens em geral

O Acordo pela Juventude entre Góis e Oroso fortaleceu-se com uma residência artística em 2024, celebrando a liberdade, interculturalidade e os 50 anos da Revolução de Abril. Integrada na 28ª Góis-Oroso-Arte, envolveu jovens dos dois municípios em atividades culturais e educativas durante 8 dias, promovendo a amizade, o conhecimento mútuo e o papel da juventude na construção de um mundo mais inclusivo, ecológico e digital.



Objetivos principais da iniciativa

Góis e Oroso promoveram uma residência artística com 20 jovens, envolvendo até 22 ações para dar a conhecer os territórios, criar murais sobre liberdade, realizar trabalhos multimédia e avaliar diariamente a satisfação dos participantes, reforçando a geminação entre os concelhos.

Quais os principais resultados alcançados?

A residência artística entre Góis e Oroso contou com 20 jovens (8 de Góis e 12 de Oroso), promovendo 14 ações em Góis e 17 em Oroso. Foram realizados dois murais e produzidos conteúdos multimédia, incluindo um vídeo e entrevistas. As conversas informais revelaram desconhecimento prévio sobre a geminação, mas a experiência superou as expetativas. A programação permitiu explorar o território "irmão", com adaptações devido ao clima em Oroso. A avaliação foi unânime: um sucesso.



Saber mais:

Semana da Juventude 2025

★ Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar

- Educação, Emprego e Empreendedorismo
- Cultura e Criatividade

⏰ Pontual

📍 Local

Município da Batalha

Descrição da iniciativa

👥 Comunidade jovem do concelho

O Município da Batalha dinamiza a Semana da Juventude, de 29 de abril a 3 de maio, com atividades educativas, culturais e desportivas, dirigidas aos jovens do concelho. O evento visa sensibilizar os jovens para temas atuais, estimular para a prática desportiva e promover a cultura.

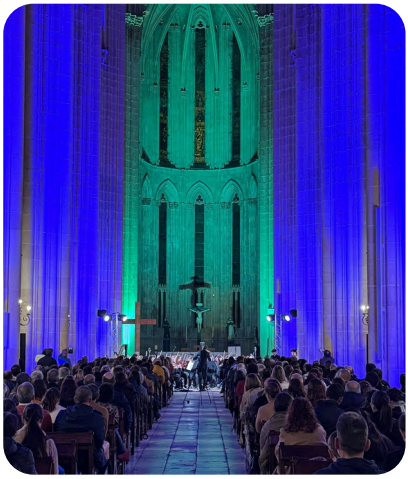


Objetivos principais da iniciativa

Sensibilizar a comunidade jovem do concelho para conteúdos temáticos relativos às áreas de intervenção consideradas. Oferta cultural, desportiva e recreativa para a comunidade jovem do concelho.

Quais os principais resultados alcançados?

Adesão da comunidade jovem aos conteúdos programáticos da semana.



Saber mais:

Vigiar e Limpar, Vem Participar! - VJNF

★ **Desporto, Saúde, Ambiente e Bem-estar**

- Associativismo e Voluntariado

⏰ Pontual

📍 Local

Município de Nelas

Descrição da iniciativa

👥 Comunidade em geral

Projeto juvenil (14 aos 28 anos) com o objetivo de preservar o ecossistema concelhio. Trabalho desenvolvido:

- Vigilância para prevenção dos fogos florestais no concelho.
- Limpeza e manutenção dos parques de lazer do concelho.



Objetivos principais da iniciativa

- Promover a prática de voluntariado jovem;
- Preservação do ecossistema concelhio;
- Potenciar práticas com impacto social e desenvolver hábitos de responsabilidade social e cívica através da educação não formal. (Vencedor do Prémio Regional de Boas Práticas de Voluntariado Jovem - IPDJ).

Quais os principais resultados alcançados?

Foram desenvolvidas tarefas diárias de limpeza e manutenção, nos jardins e parques do município; foi desenvolvido trabalho de vigia para prevenção dos fogos florestais. Apoio à proteção civil local.



Saber mais:

Anexo I

Tabela de consulta rápida que permite localizar os projetos cruzando critérios essenciais como a principal esfera estratégica de intervenção, o público alvo e a dimensão temporal da iniciativa distinguindo ações pontuais de programas de caráter contínuo, e o âmbito geográfico - que varia entre o nível local, regional e o internacional.

Legenda:

Carácter Temporal	Contínuo	Pontual / Anual ou periódico	
Dimensão Temporal	Local	Regional	Internacional

Boa Prática Municipal	Município	Principais beneficiários do projeto	Carácter temporal	Dimensão temporal	Página
Emancipação e Autonomia					
Apoio ao Estudo em parceria com a Universidade do Porto	Gondomar	Jovens universitários; Jovens do 5.º ao 12.º ano; Jovens imigrantes			16
Prémio Dr. Mário Fonseca	Lousada	Comunidade em geral			18
Q'nice - Programa Municipal de Ocupação de Jovens	Vagos	Jovens dos 16 aos 30 anos do concelho de Vagos			20
Regulamento de atribuição de incentivos fiscais à aquisição de habitação por jovens pelo Município de Ponte da Barca	Ponte da Barca	Jovens entre 18 anos e 35 anos (inclusive)			22
Participação Democrática e Comunitária					
Assembleia Municipal Jovem	Arouca	Escolas e instituições de ensino			26
Assembleia Municipal Jovem	Castelo Branco	Escolas e instituições de ensino			28
Assembleia Municipal Jovem	Mourão	Escolas e instituições de ensino			30
Assembleia Municipal Jovem de Almada (AMJA)	Almada	Aluno/as do Ensino Secundário (público, privado e profissional) de Almada			32
Assembleia Municipal Jovem de Valença	Valença	Jovens em geral			34
Associativismo juvenil na Juventude CastroDaire Week	Castro Daire	Jovens em geral			36
Campanha de Padrinhos e Madrinhas de Natal	Tábua	Jovens em geral			38
Campanha SOMOS HOJE	Setúbal	Jovens em geral			40
Cartão Jovem Municipal	Ferreira do Alentejo	Jovens em geral			42
Comunidades Geração	Castanheira de Pera	Jovens em geral			44
É Pra Descomplicar	Tavira	Jovens em geral			46
Encontro Associativo Jovem de Almada	Almada	Movimento Associativo Jovem			48
Famalicão Bricks Lab | SMART Youth Famalicão	Vila Nova de Famalicão	Jovens do Município com idades compreendidas entre os 15 e os 30 anos			50
Férias na Escola e Férias Jovens	Cadaval	Jovens em geral			52
Festival da Juventude	Coruche	Jovens em geral			54
Intercâmbio Juvenil Internacional	Vila Real de Santo António	Jovens dos locais a visitar e associações juvenis			56

Boa Prática Municipal	Município	Principais beneficiários do projeto	Carácter temporal	Dimensão temporal	Página
Participação Democrática e Comunitária					
Jovem Autarca	Porto de Mós	Jovens em geral			58
Meeting Democrático	Vila Nova de Famalicão	Delegados e Subdelegados de Instituições de Ensino do concelho / Jovens em geral			60
Mocidade Mirandesa amporta	Miranda do Douro	Jovens em geral			62
Ocupação Jovem	Ílhavo	Jovens residentes no Município de Ílhavo, estudantes ou não, com idades compreendidas entre os 14 e os 30 anos			64
Olimpiadas da Europa	Lousada	Dirigido a alunos do 3.º ciclo e do ensino secundário da sub-região NUT III Tâmega			66
Orçamento Participativo Jovem de Almada (OPJ Almada)	Almada	Jovens residentes, estudantes ou trabalhadores no concelho, com idades compreendidas entre os 14 e os 35 anos, Escolas/Agrupamentos de escolas do concelho e Associações RNAJ com sede ou atividade no concelho			68
Orçamento Participativo Jovem Portimão 2024-2025	Portimão	Jovens em geral			70
Plano Municipal da Juventude	Lagoa - Açores	Todos os intervenientes na intervenção jovem. Políticos, Conselheiros, professores, associações, escolas e, claro, jovens			72
PMJO 2026-2030: Modelo de Monitorização e Articulação Intersetorial	Oeiras	Jovens em geral			74
Podcast Jovem - Made in Mora	Mora	Jovens em geral			76
Programa "Jovem Autarca"	Pombal	Jovens em geral			78
Programa de Apoio e Incentivo Juvenil de Santa Maria da Feira	Santa Maria da Feira	Jovens em geral			80
Programa de Ocupação Temporária de Jovens	Vila Pouca de Aguiar	Jovens em geral			82
Programa DICAS – Diversidade, Inclusão, Complexidade, Autonomia e Solidariedade	Lousada	Crianças e jovens			84
Programa E-Jovem e REDE COSMOS	Guimarães	Comunidade em geral			86
Programa Municipal de Apoio ao Associativismo Juvenil	Coimbra	Associações juvenis			88
Programa Municipal de Ocupação de Tempos Livres - Anadia Jovem Ativo	Anadia	Jovens residentes no concelho de Anadia, com idades compreendidas entre os 16 e os 25 anos, que não exerçam qualquer atividade remunerada			90

Boa Prática Municipal	Município	Principais beneficiários do projeto	Carácter temporal	Dimensão temporal	Página
Participação Democrática e Comunitária					
Projeto Erasmus+ "Changemaker´s Arena Play your Part"	Paredes	Jovens em geral dos 13 aos 30 anos			92
Recomendação do Conselho Municipal de Juventude de Almada	Almada	Alunas do 7º ao 12º ano de escolaridade em escolas do concelho de Almada			94
Revisão do Plano Municipal de Juventude	Lousã	Jovens em geral			96
Semana da Juventude de Ponte de Sor	Ponte de Sor	Jovens em geral			98
Vila Jovem	Vila do Conde	Jovens em geral			100
Voluntariado Jovem para a Natureza e Florestas	Cabeceiras de Basto	Jovens em geral			102
YOUTH.CDX	Condeixa-a-Nova	Comunidade em geral (Jovens referenciados, jovens em situação "normalizada" e idosos)			104
Zona 231 Mealhada	Mealhada	Jovens em geral			106
Qualidade de Vida					
Acampamento de Sobrevivência	Valongo	Jovens, comunidade, associações juvenis			110
Alva Skate Fest	Oliveira do Hospital	Jovens em geral			112
Conhecer e Preservar	Covilhã	Jovens em geral			114
Dia Internacional da Juventude	Mira	Jovens em geral			116
Espaço CHILL OUT	Odivelas	Jovens em geral			118
Férias a Mexer - Verão Azul	Paços de Ferreira	Jovens em geral			120
Jovem Ativo	Entroncamento	Jovens em geral			122
Marca Viana	Viana do Castelo	Jovens designers até aos 35 anos			124
Residência artística Góis-Oroso | Acordo Ibérico pela Juventude	Góis	Jovens em geral			126
Semana da Juventude 2025	Batalha	Comunidade jovem do concelho			128
Vigiar e Limpar, Vem Participar! - VJNF	Nelas	Comunidade em geral			130





EUROPEAN UNION

Agência Nacional
Erasmus+ Juventude/Desporto
Corpo Europeu de Solidariedade